



همسرگزینے و منابع خودیاری

(معرفے کتاب، نرم افزار، سایت و کانل و...)

بہ کوشش: محمد حسین قادری

تایید: استعلامی برای عموم مورثین و مشاوران و پڑوسی و ہمسگرن





انتشارات دانا کتاب

همسرگزینی و منابع خودیار

Marriage with the self-help resources

By: Mohammad Hosein Ghadiri

سرشناسه:	قدیری، محمدحسین، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور:	تألیف. محمدحسین قدیری.
مشخصات نشر:	دانا کتاب، اصفهان
مشخصات ظاهری:	رقعی ۹۸ص
فهرست:	همسرگزینی با کمک منابع خودیار (معرفی کتاب، نرم افزار، وبینار، سایت و کانال و...)
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۷۰-۰-۵
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
موضوع:	همسرگزینی، منابع خودیاری، عشق آتشین و سالم، سؤالات خوستگاری، عوامل ناهیبار در همسرگزینی،
موضوع:	همسرگزینی / marriage
موضوع:	زندگی پایدار با انتخابی آگاهانه
شناسه افزوده:	قدیری، محمدحسین ، ۱۳۵۲.
رده بندی کنگره:	۷۵۹GQ
رده بندی دیویی:	۲۹۷/۶۳۷
شماره کتابشناسی ملی:	۳۵۹۹۹۶۲

- عنوان: همسرگزینی و منابع خودیار
- (معرفی کتاب، نرم افزار، وبینار، سایت و کانال و...)
- تألیف: محمدحسین قدیری
- عضو نظام روان شناسی و مشاوره
- عضو انجمن روان شناسی اسلامی
- ناشر: دانا کتاب/ اصفهان
- نوبت چاپ: اول/ ۱۴۰۰
- شمارگان: ۱۵۰۰
- قیمت: ۳۰۰۰۰۰۰ ریال
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۷۰-۰-۵

ملاك الرحمن حميد

۶	فهرست مطالب
۷	مقدمه
۱۳	فنداسیون و زیرساخت‌های همسرگزینی
۱۳	الف) روابط دختر و پسر
۱۵	ب) مهارت سواد جنسی و هنر خودمهارگری جنسی
۱۸	ج) مهارت سواد جنسیتی (دختر و پسر)
۲۰	د) عشق ویرانگر و سازنده
۲۳	هـ) سایر موارد
۲۵	موانع و راه حل های ازدواج
۲۷	خواستگاری (سؤالات و خواستگاری پسر و دختر از همدیگر و..)
۳۰	مشاور ژنتیک
۳۱	دوران نامزدی و عقد
۳۳	ازدواج و آداب دینی
۳۴	ازدواج و اختلالات روانی و شخصیتی
۳۶	همسرگزینی موفق (روان‌شناسی و اسلام)
۵۵	ازدواج سفید
۵۶	داستان‌های ازدواج
۵۷	احکام و حقوق در ازدواج
۵۹	ازدواج و مسائل فراروان‌شناسی (سحر و طلسم و..)
۶۰	ازدواج معلولان و جانبازان
۶۱	ازدواج مجدد و ازدوج متعدد
۶۳	مشاوره ازدواج (ویژه متخصصان)
۶۷	مشاوره غیرحضورى رایگان
۶۸	نرم افزار، کانال، سایت، وبینار و..
۷۷	سایت و کانال از همسریابی تا همسرگزینی
۷۹	فیلم و ازدواج
۸۲	ازدواج مدت‌دار (آسیب‌شناسی و آسیب‌زدایی)
۸۶	نمودارهای همسرگزینی
۹۹	برخی از آثار نویسنده
۹۹	الف) کتاب
۹۹	ب) نرم افزار

ای که با نامت جهان آغاز شد
دفتر ما هم به نامت باز شد
دفتری کز نام تو زیور گرفت
کار آن از چرخ بالاتر گرفت

مقدمه

قبل از استفاده از کتاب لازم است به نکات زیر دقت شود:

(۱) «ساده‌سازی» ازدواج نباید سر از «ساده‌انگاری» درآورد. مطالعه زیرساخت‌ها و فصول این کتاب به جوان جهت می‌دهد که نسبت به ازدواج ساده‌انگاری نکند و از جامع‌نگری، واقع‌بینی فاصله نگیرد.

(۲) پایه‌های همسرگزینی موفق معمولاً به طور ناهشیار از تجارب نخستین کودکی و نوجوانی شکل می‌گیرد. کسی که در رودخانه بیفتد آن موقع وقت یادگیری شنا نیست، مهارت همسرگزینی موفق را از نوجوانی با راهنمایی مشاوران ازدواج آموزش دهیم.

(۳) اگر در این اثر درباره روابط دختر و پسر، ازدواج سفید، مدیریت و خودمهارگری جنسی، سواد جنسی و جنسیتی و ازدواج موقت کتاب معرفی شده به این دلیل است که نقش زیادی در بهداشت ازدواج دارند و بی‌توجهی به آسیب‌ها بیناد ازدواج را ویران می‌کند. از سویی دیگر نگاه جامع‌جوانان به ازدواج سبب ساده‌انگاری نمی‌شود و به **بلوغ فکری** ایشان کمک می‌کند.

(۴) ما برای یک مسافرت کوتاه مدت خیلی پرس و جو می‌کنیم. برای خرید یک وسیله زندگی یا گوشی همراه خیلی مشورت می‌کنیم، برای ازدواج لازم است مشورت کنیم و فهرست کتبی که اینجا معرفی شده است را حداقل از سایت‌های معرفی کتاب مطالعه کنیم و از این میان با مشورت متخصص چند کتاب را مطالعه کنیم.

(۵) فهرست کردن منابع در این اثر به معنی تأیید همه مطالب نیست. متخصص با بررسی و غربال کردن متناسب با سن و تحصیلات مخاطب خود، بهترین را گزینش می‌کند.

(۶) این کتاب جایگزین مشاوره ازدواج با متخصص حاذق نیست بلکه مکمل مشاوره ازدواج است. بله بسیاری از افراد می‌گویند هزینه‌های مشاوره سنگین است. با توجه به تورم سنگین و ثبات نداشتن بسیاری از مشاغل، سونامی تجمل‌گرایی در ازدواج و انتظارات سنگین سخن به حقی است. ولی فراموش نکنیم که هزینه کردن اینجا بسیار سبک‌تر از زمانی است که بعد

از ازدواج بخواهیم با مشاوره یا طلاق نابسامانی‌ها را مهار کنیم به خصوص اگر پای فرزند هم در میان باشد. هزینه مشاوره را کمتر از هزینه جهیزیه و... ندانیم. زندگی زناشویی آشفته، با بهترین جهیزیه و مسکن آرامش و رضایت زناشویی را به همراه نخواهد داشت.

۷) منابع این اثر در دو سطح تخصصی و استفاده عموم در درجات مختلف ارائه شده است. تنوع منابع کمک می‌کند متخصصان برای تمام اقشار جامعه بتوانند متناسب تحصیلات آنها کتاب یا نرم افزارها یا سخنرانی‌هایی معرفی کنند.

۸) از راه شناخت نویسنده، مترجم، علمی بودن ناشر^۱ و مجموعه آثار نویسنده و تأیید متخصصان برجسته می‌فهمیم که چه اثری معتبر و علمی است. اگر کتابی را در نظر گرفتید برای آشنایی با دیگر آثار نویسنده و دیدن فهرست مطالب آن کتاب از سایت [گیسوم](http://www.gisoom.com)^۲ کمک بگیرید. سایت [آدینه بوک](http://www.fidibo.com) و سایت [تندیس بوک](http://www.taaghche.com) و [آپارات](http://www.faraketab.ir) کمک می‌کند با مجموع آثار نوشتاری و صوتی و تصویری نویسنده آشنا شویم. سایت‌هایی مثل [فیدیبو](http://www.fidibo.com)^۳ و [طاقچه](http://www.taaghche.com)^۴ و [فراکتاب](http://www.faraketab.ir)^۵ توضیحی درباره کتاب‌ها می‌دهند و می‌توانیم نسخه دیجیتالی آن را بخریم. سایت‌های علمی مانند نورمگز^۶ پرتال جامع علوم انسانی^۷ و علم نت^۸ و ایران داک^۹، مگ ایران^{۱۰}، مرجع دانش^{۱۱}، و... در جستجوی کارشناسان حاذق و پایان نامه‌ها و مقالات در سمینارها و فصلنامه‌ها و ماهنامه‌ها به ما کمک می‌کنند.

۹) براساس **انجمن روان شناسی آمریکا (APA)** و **سازمان بهداشت جهانی (WHO)** باید متناسب با کشور حتی شهر یا بخش یا روستای محل زندگی در مشاوره‌ها و روان درمانی **مسائل فرهنگی، قومی، بومی، معنوی و مذهبی** را در نظر بگیریم. بنابراین در این کتاب به مسائل فرهنگی و قومی و ایرانی و مذهبی تأکید شده است.

۱۰) ممکن است اشکال شود که به جای این همه منبع چندتا منبع معرفی می‌کردید. پاسخ این است که مخاطبان هوش و تحصیلات و سن و تجربه و ذوق مختلف دارند. این اثر منبعی برای پژوهش‌های بعدی هست. فهرست منابع هر کتابی که معرفی شده نیز خودش دایره

۱ مانند نشر صابری، ارجمند، مرورید، قطره، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی، مهرستان (قبسات)، آوای نور، انجمن اولیاء و مربیان، معارف، جهاد دانشگاهی، بوستان کتاب، رشد، جوانه رشد،

^۲ <https://www.gisoom.com>

^۳ <https://fidibo.com>

^۴ <https://taaghche.com>

^۵ <https://www.faraketab.ir>

^۶ <https://www.noormags.ir>

^۷ <http://ensani.ir>

^۸ <https://elmnet.ir>

^۹ <https://irandoc.ac.ir>

^{۱۰} <https://www.magiran.com>

^{۱۱} <https://civilica.com>

منابع محقق را وسیع تر می کند. برای این که افراد غیر متخصص در این منابع گیج و گم نشوند می توانند آثار اساتید و متخصصان برحسته دانشگاهی و حوزوی زیر را دنبال کنند:

الف) حوزوی:

سیدعلی خامنه‌ای، ناصر مکارم شیرازی، حسین مطهری، ابراهیم امینی، علی اکبر مطهری، محسن قرائتی، حسین دهنوی، شهاب مرادی، ابوالحسن مهدوی، معمار منتظرین، عباس رحیمی، علی اکبر بابازاده، مهدی نیلی‌پور، سیدمحمد حسینی شیرازی، محی‌الدین حائری شیرازی، محمد محمدی اشتهاردی، سیدعبدالحسین دستغیب، علی مشکینی، سیدمجتبی حسینی، مجید رشیدپور و... .

ب) دانشگاهی:

محمود گلزاری، غلامعلی افروز، محمدرضا دژکام، علی اصغر احمدی، محمد مجد، شهربانو قهاری، مسعود جان بزرگی، یونس نابدل، حمید حبشی، مجید محمود علیلو، مهدی میرمحمدصادقی، امیرحسین بانکی، علی صاحبی، محمدرضا سرگلزایی، سیدجلال یونسی، منصوره سادات صادقی، فرشته موتابی، امیر مهرداد خسروی، محمدرضا شرفی، علی اکبر مطهری تهرانی، احمد به پژوه، سیدمهدی حسینی بیرجندی، مهرداد دشتی، ماهیار آذر، مهرنوش اثباتی، مهرنوش دارینی، محسن ایمانی، محسن دهقانی، مهدی اسماعیل تبار، ابراهیم نعیمی نظام‌آباد، سعید کاوه، مسلم رادمنش، حمید حبشی (روان پزشکی)، تورج شمشیری (روان پزشکی)، علی اصغر سروری، عبدالرضا کردی، داریوش فرهنگ، سید یاسر مدنی، سیدمهدی طباطبایی، حسین ابراهیمی مقدم، سید هادی معتمدی (روان پزشکی)، شفیع‌فرد، میثاق، فردوسی‌پور، رضا ناظری، مهری نجات، جان گاتمن، ویلیام گلاسر، دیوید اچ. ال. اولسون، باربارا دی آنجلس و...

ج) حوزوی - دانشگاهی:

رضا مهکام (رئیس فعلی انجمن روان شناسی اسلامی)، جعفر جدیری، محمدرضا سالاری فر، سید ابوالفضل قدوسی، رامین تبرائی، عباس علی هراتیان، حمزه عبدی، ابراهیم سالاروند، مصطفی علیپور، سیدمجتبی حسینی سده، عبدالاحد اسلامی، مسعود نورعلیزاده، مهدی عباسی، محمد

زارعی توپخانه، مهدی هادی، عباس جوانشیر^۱، هادی حسین خانی نائینی، نوید جانباز، زهیر احمدی، سید مهدی خطیب، عباس پسندیده، محمد مهدی عباسی آغوی، محمد حسین کفیل، محمد حسین قدیری، محمد علی جمشیدی، مهدی پورقلی، حسین بستان (جامعه شناس) و... این گروه همه عضو انجمن روان شناسی اسلامی و اغلب عضو نظام مشاوره و روان درمانی هستند.^۲

۱۱) مشاور ازدواج باید کارشناس ارشد روان شناسی یا مشاوره داشته باشد و مورد تأیید سازمان نظام روان شناسی و مشاوره باشد و دوره‌های کارآموزی لازم را گذرانده باشد. بنابراین معتمدان و ریش سفیدان دادگستری هرگز از نظر علمی برای مشاوره ازدواج صلاحیت ندارند. معرفی آثار (کتاب و سخنرانی) در این کتاب به معنی تأیید صاحب اثر برای مشاوره تخصصی ازدواج نیست. مگر این که در کلینکی متخصص ازدواج از علم (دینی و فرهنگی و...) او در راستای مشاوره کمک بگیرد.

۱۲) از آنجا که در جامعه برخی از افراد بصری، گروهی سمعی، عده‌ای تصویری و دسته‌ای نابینا و کم‌بینا هستند در این اثر تلاش شده منابع نوشتاری و شنیداری و نمودار و داستانی معرفی شود.

۱۳) خانواده سالم و متعادل با سه رکن شکل می‌گیرد:

الف) انتخاب مناسب و موفق

ب) گفتگوی بالغانه زوج و آموزش مداوم (مشاوره و نرم‌افزار و کتاب درمانی) برای مراقبت از این انتخاب

ج) زوج درمانی و خانواده درمانی هنگام اختلافات شدید.

در کتب معرفی شده تا حدودی بحث مراقبت از رابطه هم آمده است، ولی برای مطالعه بیشتر لازم است کتب معتبر مرتبط به خانواده و همسران رجوع شود.

^۱ . کانال ایشان (مشاور خانواده): https://eitaa.com/javanshir_a

^۲ . دتر غلامعلی افروز رئیس نظام مشاوره و روان دشناسی سال ۱۳۸۸ از تشکیل کمیسیون مشاوره دینی در نظام روانشناسی و مشاوره کشور خبر داد و گفت: به تازگی در نظام روانشناسی و مشاوره کشور کمیسیون مشاوره دینی نیز فعال شده و به روانشناسان پروانه مشاوره دینی داده می‌شود (همایش ملی «جوان، آموزش، ازدواج و زندگی موفق» ۱۷ مهر، سال ۱۳۸۸). این کمیسیون در زمان دکتر محمد حاتمی رئیس فعلی نظام مشاوره و روان شناسی بعد از سالها تعلل محقق شد. روان‌شناسان یادشده در مراکز مختلف به خدمات مشاوره-ای مشغول-اند مانند: مرکز مشاوره خانواده (پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، قم) مرکز مشاوره مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی(قم) - کوچه اول انتهای کوچه و شماره مشاوره رایگان تلفنی این مرکز (۰۹۶۴۰۰)، مرکز مشاوره و روان درمانی ماوا (قم)، مرکز خدمات مشاوره‌ای نور (قم -مجتمع نور نیروگاه)، عطر زندگی (تهران)، زندگی به رنگ خدا (قم)، مرکز مشاوره صدرا (قم)، سبل السلام (تهران)، مرکز مشاوره فانوس هدایت امین (اصفهان، رهنان، خ مطهری، نبش کوچه ششم)، مرکز مشاوره معراج اندیشه (قم)، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی پرتو مهر (تهران)

۱۴) برای گرفتن **گواهینامه** ساعت‌ها وقت صرف می‌کنیم برای ازدواج نیز لازم است مهارت‌هایی را کسب کنیم. این مهارت‌ها باید قبل از نیاز آموخته و تمرین شود وگرنه در وقت نیاز به خود و خانواده و دیگران آسیب می‌زنیم.

۱۵) اگر **خوشبختی** را به تریلی ۱۸ چرخ تشبیه کنیم، ازدواج، آن هم ازدواج موفق، یکی از چرخ‌های آن است. پس مجرد بودن به معنای فاجعه نیست و متاهل بودن به معنای خوشبختی. ولی ازدواج ناموفق یکی از تاپرهاست که ترکیده و به احتمال زیاد تریلی را واژگون می‌کند. بنابراین در همسرگزینی باید فوق العاده دقت کنیم. وقت بگذاریم و فرایند همسرگزینی را با مطالعه، هم‌اندیشه با افراد باتجربه و مشاوره ازدواج پیش ببریم.^۱

۱۶) از جهتی مشاوره قبل از ازدواج مانند **واکسنی** برای افزایش رضایت زناشویی، پیشگیری طلاق و از به هم پاشیدن زندگی مشترک است.

۱۷) برای تسهیل استفاده افرادی که به هر دلیل برایشان مقدور نیست برای کتاب و نرم-افزارها هزینه کنند یا مشاوره بروند، در پی نوشت برخی از کتب و سخنرانی‌ها، آدرس دانلود ذکر شده است. **افراد کم‌سواد و نابینا و یا آنهایی که وقت مطالعه ندارند**، می‌توانند سخنرانی گوش کنند.

۱۸) **فرق است بین ارزش و هدف**. ارزش در کل مسیر جریان دارد و جهان شمول است. هدف آینده و غایت محور است. فردی که ازدواج را هدف قرار می‌دهد اگر ازدواجش تأخیر شود یا بعد از ازدواج ناچار شود طلاق بگیرد افسرده می‌شود و از زندگی شیرین ساقط می‌شود. اگر هدف تکیه به ارزش داشته باشد با مجردن ماندن یا طلاق امیدش از دست نمی‌رود و آن را فاجعه و فلاکت و بدبختی قلمداد نمی‌کند.

در بند خویش بودن معنای عشق نیست

چنان که زنده بودن، معنای زندگی

سال ۱۴۰۰

م.ح قدیری

فنداسیون و زیرساخت‌های همسرگزینی

الف) روابط دختر و پسر

۱. مدیریت روابط بین فردی دختر و پسر، مؤلفان: منصوره سادات صادقی، فرشته موتابی
نشر: جهاد دانشگاهی (دانشگاه شهید بهشتی)
۲. ارتباط آگاهانه با جنس مخالف (تبیین روان‌شناختی ارتباط دختران و پسران)، محمود گلزاری، نشر:
شهر
۳. دوستی‌های قبل از ازدواج، سیدمجتبی حورایی، نشر: سیدمجتبی حورایی
۴. رازهای ارتباط با جنس مخالف، مسلم داودی نژاد، ناشران: پونک، آفتاب خوبان، مهر فاطمه
(س)، مهر خوبان
۵. روابط پسر و دختر، محمدرضا احمدی، نشر معارف^۱
۶. تحلیلی تربیتی بر روابط دختر و پسر در ایران، علی اصغر احمدی، نشر: انجمن اولیاء
و مربیان
۷. رابطه‌های رنگی، مؤلفان: زهرا یوسفی، رضوان هویدافر، محمدرضا عابدی
ناشر: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان^۲
۸. روابط دختر و پسر، جمعی از پژوهشگران قرآنی، زیر نظر محمدعلی رضایی اصفهانی، نشر
پژوهش‌های تفسیر و علوم قرآن [مرکز تحقیقات قرآن کریم المهدی]
۹. داستان‌های واقعی مشاوره (شب تار جدایی و..)، محمدحسین قدیری، دو کانال زندگی
آرام^۳
۹. نگاهی به روابط دختر و پسر قبل از ازدواج: آثار اخلاقی و اجتماعی، آثار حقوقی و خانوادگی،
نشر: قضا (وابسته به مرکز تحقیقات فقهی قوه قضاییه)

۱. برای مطالعه متن کتاب به قسمت کتابخانه سایت پرسمان بروید: <https://www.porseman.com/library/3>

۲. در این نوشتار، روابط انسان‌ها و خصوصا جوانان به چهارگونه‌ی روابط خاکستری (هویت آشفته)، روابط قرمز (عشق‌های آتشین افرادی که در کودکی امنیت دریافت نکرده‌اند)، روابط زرد (سوءاستفاده شده و سوءاستفاده‌گر) و روابط سبز و آبی (رویشی و معناگرا) تقسیم شده است و در هریک از این روابط ماجرای روزمره‌ی افراد گوناگون بیان گردیده و به ویژگی‌های آن رابطه (هویت یافته، هویت آشفته؛ یعنی خودناآگاهی، سردرگمی در نقش‌ها، عدم قبول مسؤلیت، نداشتن سیستم ارزشی، و...) شرح داده شده است.

۳. دانلود: <https://t.me/zendegiearam110/1201> /// <https://eitaa.com/zendegiearam/1576>

۱۰. تاثیر هوش هیجانی در روابط دختر و پسر قبل از ازدواج، مریم فخار، نشر: سنجش و

دانش

۱۱. گفت‌وگوی صریح دختران با مشاور درباره دوستی دختر و پسر: انگیزه‌ها، آثار و پیامدها،

بایدها و نبایدها، مهدی رفیعی موحد، نشر: همگرا^۱

۱۲. لطفا دخترها و پسرها بخوانند، محمدرضا قربانزاده، ناشران: ساحل گیسوم، رانکوه.

۱۳. شناخت و ارتباط سازنده دختران و پسران: بررسی و شناخت عوامل موثر و تعیین‌کننده در...، سعید

کاوه، نشر: سخن.

۱۴. روان‌شناسی ارتباطی دختران و پسران، سعید کاوه، نشر: سخن.

۱۵. راه‌های رهایی از وابستگی عاطفی، مسلم رادمنش، نشر: هدی.

۱۶. مرزها در روابط پسران و دختران، علی قائمی، نشر: انجمن اولیاء و مربیان.

۱۷. فرمول روابط دختر و پسر در ایران، عبدالحسین محمودی، نشر: موج اندیشه.

۱۸. بررسی روابط دختر و پسر در ایران و راهکارهای اصلاحی آن، عبدالله جوان، نشر مرکز

پژوهش‌های اسلامی صدا و سیما

۱۹. روابط دختر و پسر قبل از ازدواج، مؤلفان: فاطمه افراسیابی، صغری افراسیابی، نشر:

لامک

۱. حاوی متن گفت و گوی چندین دختر با مشاور تربیتی است در خصوص موضوع "رابطه‌ی دختر و پسر" و "داشتن دوست پسر" و انگیزه‌ها، آثار و پیامدها، و بایدها و نبایدهای آن که با بهره‌گیری از متون دینی، تحقیقات اجتماعی، و تجارب شخصی مشاور بازگو شده است.

ب) مهارت سواد جنسی و هنر خودمهارگری جنسی

۱. تربیت جنسی و ازدواج جوانان، محمد زارعی توپخانه، موسسه سجا مشهد.^۱
۲. دنیای نوجوان، محمدرضا شرفی، نشر آوای نور (فصل هفتم نوجوان و حیات جنسی)
۳. پورنوگرافی و آثار مخرب لذت‌های ممنوعه بر روی مغز و روان، کامیار سنایی، نشر متخصصان.
۴. عکس و فیلم پورنوگرافی (برهنه‌نمایی) و پیامدهای آسیب‌زای آن در رفتار جنسی، سعید کاوه، نشر: سخن.
۵. مغز در مواجهه با پورنوگرافی (اعتیاد به پورنوگرافی و تغییرات تنانی و روانی همراه با آن) ج ۱ و ۲، گری ویلسون، آرس حسینیان، نشر: مؤلف.
۶. الگوی تنظیم رفتار جنسی با رویکرد اسلامی، مؤلفان: مهدی عباسی، عباس پسندیده، نشر: پژوهشگاه قرآن و حدیث
۷. رضایت زناشویی، عباس پسندیده، نشر: دارالحدیث (فصل اول و دوم)
۸. ازدواج مکتب انسان‌ساز، شهید پاک نژاد، نشر: اخلاق
۹. مهارت خویش‌تنداری جنسی، خطیب، مهدی و عباس پسندیده، نشر: آستان قدس رضوی، به نشر
۱۰. مشاوره جنسی و زناشویی، علی اسلامی نسب، نشر: نسل نواندیش
۱۱. نشاط جنسی بانوان: شناخت عوامل بی‌میلی جنسی و راه پیشگیری و درمان آن، یوسف غلامی، نشر: لاهیجی
۱۲. بی‌میلی جنسی در بانوان: از دیدگاه روانشناسی و دین، یوسف غلامی، نشر: راضیه
۱۳. ازدواج و مسائل جنسی همسران، یوسف غلامی، نشر: لاهیجی^۲
۱۴. اخلاق و رفتارهای جنسی، یوسف غلامی، نشر: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، معارف

^۱ . عضو انجمن روان‌شناسی اسلامی، کانال مؤلف: خانواده‌درمانی اسلامی https://eitaa.com/khanevadeh_eksearr

^۲ . برای مطالعه رجوع کنید: <http://lib.ahlolbait.ir>

۱۵. دیابت و مشکلات جنسی، ویراستار: ساسان شرقی، نشر: ویستا
۱۶. دیابت و ازدواج، ویراستار: ساسان شرقی، نشر: ویستا
۱۷. بهداشت روانی رفتار جنسی: شناخت و بررسی عوامل سازنده و آسیب زننده به رفتار جنسی، سعید کاوه، نشر: سخن
۱۸. سوءظن میان همسران: شناخت، بررسی و تحلیل سوءظن‌های موجود میان همسران، سعید کاوه، نشر: سخن (بخش تجارب جنسی پیش از ازدواج)
۱۹. شیوه‌های کنترل غریزه جنسی از نگاه اسلام، مؤلفان: سید محمدحسن هاشمی‌زاده، ریحانه هاشمی، نشر: بوستان کتاب قم.
۲۰. ایدز و سایر بیماری‌های مقاربتی، مؤلفان: سیداصغر ساداتیان، سیدموید علویان، نشر: ما و شما
۲۱. بیماری‌های مقاربتی: پرسش‌ها و پاسخ‌ها، مؤلف: پل کوئین، مترجمان: جمیله زارعی، رسول امینی، نشر: تیمورزاده نوین
۲۲. اثر رابطه قبل از ازدواج بر زندگی، فاطمه علی‌پوردهاقانی، نشر: دارخوین
۲۳. همسر من: راهنمای آموزشی و مهارت آموزی در روابط زناشویی و جنسی، عفت السادات مرقاتی خویی، سمیه حیدری، نشر: مهرسا
۲۴. بلوغ جسمی و روانی در پسران (چالش‌ها، خطرات، روش‌ها، تربیت، افت تحصیلی)، سیداصغر ساداتیان و ماهیار آذر و دیگران، نشر: ما و شما.
۲۵. بلوغ جسمی و روانی در پسران (چالش‌ها، خطرات، روش‌ها، تربیت، افت تحصیلی)، سیداصغر ساداتیان و ماهیار آذر و دیگران، نشر: ما و شما.
۲۶. کنترل غریزه جنسی، محمد زارعی توپخانه، نشر: موسسه انتشارات امیرکبیر، شرکت چاپ و نشر بین‌الملل.
۲۷. آداب عشق‌ورزی: آموزه‌هایی درباره رفتارهای جنسی و عاطفی همسران، علی‌اکبر مظاهری، نشر: نورالزهرا (وبلاگ)^۱ و کانال نویسنده در ایتا: [از زبان مشاور](#)^۲

^۱ وبلاگ نویسنده وبلاگ: <http://www.mazaheriefahani.ir>

^۲ <https://eitaa.com/Mazaheriefahani>

۲۸. مشکلات جنسی جوانان، مکارم شیرازی، نشر نسل جوان^۱

۲۹. گلبرگ زندگی ۴: هنر عشق‌ورزی، بررسی مسائل جنسی در زندگی زناشویی، حسین دهنوی، نشر: خادم
الرضا(ع)

۳۰. سلامت و اختلال جنسی همسران (رویکردی اسلامی و روان‌شناختی)، مسعودنورعلیزاده میانجی،
مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی.

۳۱. خلاصه راز کامیابی در زندگی زناشویی، جمشید خدادادی، نشر: ندای سینا

ج) مهارت سواد جنسیتی (دختر و پسر)

۱. دخترانه‌های درگوشی: مهارت‌افزایی دختران دانشجو، مؤلفان: مرضیه احمدی و همکاران، نشر مهرستان، قبسات^۱

۲. زن چیست؟ مرد کیست؟ (تفاوت‌های اساسی زن و مرد)، سایمون بارون کوهن، مترجم: گیسو ناصری، نشر: پل

۳. ازدواج موفق: مهارت شناخت تفاوت‌های شخصیتی زنان و مردان، ربابه کشاورز محمدی، نشر: ژنگ

۴. تفاوت‌های مغز زنان و مردان، جان گری، نشر: قلم همت

۵. تفاوت‌های جنسیتی را جدی بگیریم، استون‌ای. رودز، مترجم: معصومه محمدی، نشر: پژوهشگاه حوزه و دانشگاه

۶. از تفاوت تا تفاهم: آشنایی با تفاوت‌های زن و مرد، مؤلفان: کاظم علی محمدی، هادی حسین خانی، مهدی محمدی صیفار، نشر: موسسه فرهنگی هنری طریق معرفت ثقلین

۷. تفاوت‌های جنسی زن و مرد، جین ریدلی، مترجم: بهزاد رحمتی، نشر: توانا

۸. ساختار مغز زن و مرد: تفاوت‌های جنسیتی مغز، مؤلفان: مونیکا ارفع، سیدمجتبی جزایری

۹. دختران و آموزش‌های پیش از ازدواج، سعید کاوه، نشر: موسسه اندیشه کهن پرداز

۱۰. پسران و آموزش‌های پیش از ازدواج، سعید کاوه، نشر: موسسه اندیشه کهن پرداز

۱۱. تفاهم یعنی پذیرش تفاوت‌های یکدیگر در زوجها، مؤلفان: محمد قهرمانی خرم، مریم باباخانی، جواد صادقی، نشر: ندای کادح

۱۲. بهداشت روابط جنسی همسران ۱۰، حبیب الله مسعودی فرید، نشر آستان قدس رضوی^۲

۱۳. مغز زنانه، لوآن بریزندین، مترجم دکتر محسن دهقانی - سهیلا پیمانی، نشر رشد

۱۴. مغز زنانه، لوآن بریزندین، مترجم دکتر محسن دهقانی - سهیلا پیمانی، نشر رشد

۱. <https://mehrestan.com/>

۲. کتاب «بهداشت روابط جنسی همسران» رابطه‌ی جنسی رضایت بخش در دل همسران لطافتی ایجاد می‌کند که به واسطه‌ی آن می‌توانند بدون هیچ مقاومتی، به حرف‌های یکدیگر گوش کرده و بیشتر و بهتر یکدیگر را درک کنند. «VCD سلامت جنسی» از مهم‌ترین نمودهای اختلالات جنسی، بی‌میلی همسران در روابط جنسی است که بر کیفیت رابطه‌ی آن‌ها تاثیرگذار است. از شایع‌ترین دلایل بی‌میلی جنسی می‌توان به تجارب دردناک یا آسیب‌زا اشاره کرد. «VCD مدیریت روابط جنسی» کیفیت رابطه‌ی جنسی همسران، تحت تاثیر عوامل گوناگونی قرار دارد که وضعیت بدنی زوج، تداعی‌ها و طرح‌واره‌ها بخشی از آن‌هاست. آگاهی همسران درباره‌ی این موضوعات، رابطه‌ی جنسی رضایت بخشی را به ارمغان می‌آورد. خرید: <http://tandisbook.com>

۱۵. گلبرگ زندگی ۳: (تفاوت‌های زن و مرد)، حسین دهنوی، نشر: خادم الرضا (ع)
۱۶. رازهایی درباره مردان: آنچه می‌بایست هر زنی بداند: سردکننده‌های جنسی چیستند؟، باربارا دی‌انجلیس، مترجم: هادی ابراهیمی، نشر: نسل نواندیش
۱۷. رازهایی درباره زنان: که هر مردی باید آنها را بداند: عوامل سردمزاجی جنسی زن‌ها، باربارا دی‌انجلیس، مترجم: هادی ابراهیمی، نشر: نسل نواندیش
۱۸. برای ازدواج زن بودن را تمرین کنیم، فاطمه نیک‌سیرت، نشر: عطران
۱۹. قدبلند یا بخت‌بلند!، فاطمه نیک‌سیرت، نشر: عطران
۲۰. پندنامه ازدواج: آنچه مردان قبل از ازدواج باید بخوانند و بدانند، سهیلا خانی، نشر: جاودان خرد
۲۱. پندنامه ازدواج: آنچه زنان قبل از ازدواج باید بخوانند و بدانند، سهیلا خانی، نشر: جاودان خرد
۲۲. اختلالات قاعدگی و ناراحتی‌های جسمی و روحی روانی پیش از قاعدگی، مؤلفان: شیرین قاضی‌زاده، سیداصغر ساداتیان، اعظم‌السادات میریان، پرویز قره‌خانی، شادی اسدی، فاطمه لالوها، نشر: ما و شما
۲۳. ۱۷ روش ضد بارداری: شیوه صحیح آمیزش جنسی برای جلوگیری از حاملگی ناخواسته، مؤلفان: شهناز قلی‌زاده، کوشیار کریمی، نشر: نسل نو
۲۴. زن اگر این‌گونه می‌بود، راضیه محمدزاده، نشر: منیر اندیش
۲۵. اسلام و تفاوت‌های جنسیتی، حسین بستان، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه
۲۶. انسان در دو جلوه: روانشناسی زن و مرد، مؤلف: محمد مجد، نشر: مکیال
۲۷. «دختران و نیازهای پیش‌رو»، افخم‌السادات حسینی، نشر معارف^۱

د) عشق ویرانگر و سازنده

۱. عشق‌های خیابانی اشک‌های پشیمانی: بررسی روانشناسی عشق و ازدواج سالم، آسیب‌شناسی عشق و ازدواج‌های خیابانی، حسین علیزاده، نشر: موسسه فرهنگی انتشاراتی الماس دانش
۲. عشق، رابطه دختر و پسر، ازدواج، سامان مومنی بروجنی، نشر: افضل
۳. عشق و ازدواج، اورینا، مترجم: مهرداد انتظاری، نشر: علم
۴. شکست عاطفی، منصوره السادات صادقی، کتابچه مرکز مشاوره دانشگاه تهران.^۱
۵. مدیریت روابط بین فردی دختر و پسر، مؤلفان: منصوره‌سادات صادقی، فرشته موتابی، نشر: جهاد دانشگاهی
۶. عشق دیوانه‌وار، دبلیو برد جانسون، کلی موری، ترجمه: مهرداد فیروزبخت، نشر: جوانه رشد (ترجمه‌های دیگری هم هست به نام عشق ویرانگر، شناخت اختلالات شخصیت قبل و بعد از ازدواج)
۷. عشق و ازدواج: معنا و مبنای عشق در ازدواج، لیدا کالیا، نشر: انجمن اولیاء و مربیان
۸. از عشق تا منطق: راه‌هایی برای خودشناسی تا ازدواج پایدار، پانته‌آ برهان حقیقی، نشر: تر‌اوا
۹. پنج زبان عشق (به سوی ازدواج رو به رشد)، مترجم: سیمین موحد، چپمن‌گری دی، نشر: ویدا
۱۰. عشق کافی نیست، مارک منسن؛ ترجمه سیمین محمدی، نشر میلکان
۱۱. عشق هرگز کافی نیست: شیوه‌های نو برای حل مشکلات زناشویی و خانوادگی بر اساس شناخت‌درمانی، آرون تی بک، مترجم: مهدی قراچه‌داغی، نشر: ذهن آویز
۱۲. نکته‌های کلیدی در عشق، ازدواج و زندگی زناشویی، رضا جعفری فیروزآبادی، نشر: شلاک

۱۳. خدایا همسر دلخواه من کجاست: راهنمای بانوان برای درک و شناخت مسائلی که مانع آنها می‌شود تا عشق و همسری که استحقاقش را دارند دریافت کنند، استیفان لبوسییر، مترجم سمیرا انصاریان، نشر: زرنوشت

۱۴. عشق، ازدواج و ارتباط جنسی، مؤلفان: الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی، نشر: اوحدی
۱۵. جوان و ترس از ازدواج، مؤلفان: ایمان ضیاءجلدی، زهره قاسمی‌نژاد، سیدمحمد سعیدی حسینی، نشر فانوسی

۱۶. عشق، ازدواج، زندگی، فرشاد نجفی‌پور، نشر: نسل نواندیش

۱۷. فرهنگ روابط عاشقانه: چهل افسانه نادرست در مورد عشق، مؤلفان: لیندا بلوم، چارلی بلوم، مترجم: الهه کیهان‌فر، نشر: عالی تبار

۱۸. ۱۰۱ روش برای رمانتیک بودن، باربارا دی‌انجلیس مترجم: آزاده سخایی‌منش، نشر چاف

۱۹. آیا تو آن گمگشته‌ام هستی؟: بدانیم چه کسی مناسب ماست و از فرد نامناسب اجتناب کنیم، باربارا دی‌انجلیس، مترجم: لیلا آزادی، نشر: معیار اندیشه

۲۰. بازگشت به عشق، هارویل هندریکس، مترجم: هادی ابراهیمی، نشر: نسل نواندیش

۲۱. عشق چیست؟ عاشقی از منظر تئوری انتخاب، ویلیام گلسر مترجمان: علی صاحبی، حشمت اباسهل، نشر: سایه سخن (در قالب داستان / موضوع: دختران و انتخاب همسر، نگاهی عمیق به عشق‌های کوچه خیابان و دوستت دارم‌هایی که عملی نمی‌شوند و...)

۲۲. هنر عشق ورزیدن، اریک فروم، مترجم: ابوذر کرمی، نشر: نسل نواندیش

۲۳. چرا عاشق می‌شویم؟: ماهیت و تاثیر عاطفی متقابل در عشق رمانتیک، هلن فیشر، مترجم: نازگل عزیزی، نشر: سایلاو

۲۴. چرا او؟: چرا عاشق شخص خاصی می‌شویم؟، هلن فیشر، مترجم: صدیقه فرهادی، نشر: سایلاو

۲۵. بررسی روانشناختی عشق: شناخت، بررسی و آشنایی بیش تر با اصول و عوامل...، سعید کاوه، نشر:

سخن ۲۶. عشق (آشنایی، عشق، انتخاب همسر و حلقه‌ی مهر)، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: ارتقای سلامت ایرانیان.

۲۷. اسرار دلربایی: زنان واقعا چه می‌خواهند، مؤلفان: جان گاتمن و همکاران، مترجمان: کامیار سنایی، مانیا خواجه، نشر: نسل نواندیش

۲۷. سپری برای پسران (مهارت‌های خودمراقبتی اجتماعی ویژه پسران)، مسعود نورعلیزاده میانجی، احمد خدایی، علیرضا کرمی، کانون اندیشه جوان



عشق آتشین: از وصال تا فراغ و فراق

<https://eitaa.com/zendegiearam>

عشق آتشین = بیمارگونه
خودخواهانه، حسادت و رزانه، مقطعی،
با کنترل گری، معمولا با پیش و پس زمینه دل‌بستگی
ناایمن، اضطراب و افسردگی و اختلال شخصیتی و
خُلقی، بدون خودمهارگری و

برای مطالعه: عشق ویرانگر، جان براد، نشر خدمات رسا

ر.ک: عروس کشتون، م ح قدیری، نشر مهرستان

هـ) سایر موارد

۱. مهارت‌های زندگی خانوادگی در آئینه آیات و روایات: مهارت‌های پس از ازدواج (جلد ۱)، مؤلف: زهرا آیت‌اللهی، نشر: معارف
۲. مادرشوهرت را بکش، محمدحسین قدیری، نشر مهرستان^۱ (با توجه به اختلافات زیاد، پیش‌نیاز پیشگیرانه عروس برای ارتباط با مادرشوهر)
۳. عروس کشون، محمدحسین قدیری، نشر مهرستان^۲ (با توجه به اختلافات زیاد پیش‌نیاز پیشگیرانه مادرشوهر برای عروس آوردن)
۴. تجربه همسران از فضای مجازی (سلامت و بهداشت روان)، ابراهیم محمدی، نشر: نیلاب
۵. چگونه ازدواجمان را به نابودی نکشانیم!، نوشین دلیر، نشر: عطران
۶. مدیرعامل زندگی: مدیریت مرد در خانواده و کارآمدی آن، محمد زارعی توپخانه، ناشران: آستان قدس رضوی، به نشر، کانون اندیشه جوان
۷. بازگشت غرب به عفاف، مترجمان: عباسعلی هراتیان، محمد زارعی توپخانه، نشر: تلاوت آرامش
۸. انقلاب جنسی و نهضت خودمهارگری در غرب، مؤلفان: محمد زارعی توپخانه، حدیث چراغیان، نشر: پژوهشگاه حوزه و دانشگاه
۹. مدیریت روابط دختر و پسر، مؤلف: محمد سبحانی‌نیا، نشر: بوستان کتاب قم
۱۰. سیلاب زندگی: داستان‌های واقعی و عبرت‌آموز درباره طلاق، مؤلفان: رضا مؤمنی، محسن باقی‌زاده، نشر: بوستان کتاب قم
۱۱. راه‌های شناخت همسر (پیش از ازدواج)، مؤلف: اصغر هادی، نشر: دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم شعبه اصفهان

۱۲. مجرد زیستی جوانان، مؤلف: اصغر هادی، نشر: پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی

۱۳. طلاق: علل، پیامدها و بچه‌های طلاق، مؤلف: ماهیار آذر، نشر: قطره. (کاربردی و به صورت پرسش و پاسخ)

۱۴. طلاق، چرایی و چگونگی، مؤلف: عباس پسندیده، نشر: آستان قدس رضوی، به نشر ۱۵.

ایستگاه ازدواج: آمادگی‌ها و مهارت‌های لازم برای ازدواج، نوید جانباز، نشر: موسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین

۱۶. من مانده‌ام تنهایی تنها (مهارت‌های رویارویی با غم غربت)، محمدحسین قدیری، نشر: مؤسسه

آموزشی و پژوهشی امام خمینی (با توجه به این که غم غربت سبب افسردگی، اضطراب، خشم، مشکلات قلب و

گوارشی و... می شود این کتاب خودیاری، برای زوج هایی که دور از دیار و خانواده های خود زندگی خواهند کرد، بسیار مفید

است.)^۱

موانع و راه حل های ازدواج

۱. ازدواج، موانع و راه حل‌ها، ابراهیم امینی، نشر: بوستان کتاب، قم.^۱
 ۲. مطلع مهر: راهکارهای جامع و کاربردی برای انتخاب همسر، امیرحسین بانکی، نشر: حدیث راه عشق.
 ۳. مطلع عشق، سیدعلی خامنه‌ای، نشر: دفتر نشر فرهنگ اسلامی.^۲
 ۴. جوانان و ازدواج (اهداف، ملاک‌ها، روش‌ها، موانع و راهکارها)، اسماعیل سعدی‌پور، نشر: دفتر نشر فرهنگ اسلامی
 ۵. سرشناسی، همسرشناسی، مؤلفان: رضا مهکام، سعید شریف‌یزدی، نشر: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، معارف
 ۵. ازدواج: چالش‌ها، راهکارها، محبوبه مقسومی، نشر: آرمان دانش
 ۶. مجردها از این طرف: مجموعه راه‌حل‌های کاربردی برای رفع مشکلات ازدواج، اعظم سجاد، نشر: کلید آموزش بحثی در مورد
 ۷. پیش نیازهای ازدواج باید پاس شود (احراز شرایط اولیه ازدواج)، امیرحسین بانکی پورفرد، نشر: حدیث راه عشق.
 ۸. مدیریت خانواده ۱ (ازدواج)، مهدی نیلی پور، نشر: مرغ سلیمان، اصفهان.
 ۹. مسائل ازدواج و حقوق خانواده، علی اکبر بابازاده، نشر: دانش و ادب.
 ۱۰. خانه آرام (پنجاه پرسش و پاسخ درباره سامان یافتن خانواده بر پایه روایات)، مهدی غلامعلی، به نشر.
- تذکر: ۱- برخی موانع روان شناختی است مثل نگرانی‌ها و فوبیاهایی همچون نگرانی درباره توانایی یا اندام جنسی، ازدواج هراسی یا گاموفوبیا (**Gamophobia**) برای رفع این نگرانی‌ها از

۱ مطالعه متن کتاب: <http://www.ibrahimamini.com/en/node/2199>

۲ دانلود کتاب: <https://eitaa.com/zendegiaram/1766>

روان شناس کمک بگیرید. اگر به هر دلیلی برای شما مقدور نیست که از روان شناس به طور حضوری کمک بگیرید مشاوره تلفنی و آنلاین سایت پاسخگو دات آی آر را از دست ندهید.

۲- مقاله ارواح خاک بابا (پختگی ساختنی است نه یافتنی)، محمدحسین قدیری، کانال ایتا: زندگی آرام^۱

<https://eitaa.com/zendegiaram>.

دکتر شکوه نوابی نژاد - عضو شورای مرکزی سازمان نظام روانشناسی : در مطالعات طلاق و اختلافها مشخص شده عواملی که باعث تزلزل زندگی می شوند عمدتاً با آموزش پیش از ازدواج قابل پیشگیری اند. برخی از این عوامل مانند روان ناشاد یکی از طرفین در دوران کودکی، نیازهای عاطفی برآورده نشده در دوران کودکی، کمبود محبت، دروغ گویی، اعتیاد، ضعفهای شخصیتی، مشکلات شخصیتی نظیر نگرانی، اضطراب، عصبانیت، بدبینی و سوءظن، تفاوت های بارز اعتقادی و ارزشی، نداشتن مهارت های اجتماعی و ارتباطی و ناتوانی در بیان احساسات و اعتمادبه نفس پایین است. همایش ملی «جوان، آموزش، ازدواج و زندگی موفق» ۱۷ مهر، سال ۱۳۸۸

خواستگاری (سؤالات و خواستگاری پسر و دختر از همدیگر و..)

۱. گذر از پیچ و خم‌های خواستگاری: ضروری‌ترین دانستنی‌ها و مهارت‌ها در آستانه ازدواج، سیده بتول حسن پور، نشر: آهنگ قلم، موسسه خدمات مشاوره ای جوانان و پژوهش های اجتماعی آستان قدس رضوی.

۲. رهنمودهایی برای ازدواج جوانان، سیدعلی اکبر حسینی، نشر: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره).^۱

۳. ۱۰۰۱ پرسش پیش از ازدواج، مونیکا مندز. لی هی، مترجم فرناز فرود، نشر: صابرین و نسل نواندیش، تهران.

۴. راهنمایی و مشاوره قبل از ازدواج (گفتگوی عاقلانه؛ زندگی عاشقانه)، ابراهیم نعیمی نظام آباد، نشر: روان سنجی، تهران. (شامل ۹ پرسشنامه؛ اطلاعات شخصی، خصوصیات خانوادگی، تحصیلات و علایق مرتبط، امور مذهبی، وضعیت روحی و عاطفی، روابط ارتباطی، ورزشی و تفریحی و سؤالات مربوط به آینده)

۵. خواستگاری حواس جمع می‌خواهد (روش های آشنایی و مراسم خواستگاری و نامزدی)، نشر: حدیث راه عشق

۶. بهترین انتخاب: همراه با پرسشنامه‌ای جهت شناخت بهتر خود و انتخاب همسر، محمد صالح طیب‌نیا، نشر: قبسات

۷. دختران و انتخاب همسر: خواستگاری عاقلانه و هیامندانه دختران از پسران، علی‌اکبر مظاهری و همکاران، نشر عطش (وبلاگ^۲ و کانال نویسنده در ایتا: [از زبان مشاور](#))^۳

۸. اصول و فنون همسریابی دختران، سید مهدی حسینی (بیرجندی)، نشر آوای نور^۴

۹. ۱۰۱ نکته که ای کاش قبل از ازدواج می‌دانستیم، مؤلفان: لیندا بلوم، چارلی بلوم، مترجمان: الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی، نشر: نسل نواندیش

۱۰. اگر خواستگار نیاید... حسن سهرابی، نشر: حدیث راه عشق

۱. <https://eitaa.com/zendegiearam/437>

۲. وبلاگ نویسنده وبلاگ: <http://www.mazaheriefahani.ir>

۳. <https://eitaa.com/Mazaheriefahani>

۴. فهرست و مقدمه کتاب: <http://avayenoor.com>

۱۱. مقدمه‌ای بر ازدواج و خانواده (راهنمای جامع و کاربردی)، ج ۱ و ۲، دیوید نوکس، کارولین اسکاچ، ترجمه کیومرث فرحبخش و همکاران، نشر: آوای نور^۱

۱۲. مهارت‌های قبل از ازدواج و رضامندی بعد از ازدواج، مهرانگیز شعاع کاظمی، نشر: آوای نور^۲

۱۳. هشت درس برای ازدواجی بانشاط، ویلیام گلاسر، ترجمه: علی محمد نظری، نشر: آوای نور^۳

۱۴. بیست قانون و ابزار ساده برای ازدواجی عالی، استیو استفنز، ترجمه: علی محمد نظری، نشر: آوای نور^۴

۱۵. بهترین شیوه همسریابی، رضا ابوطالبی، نشر: مؤلف، تهران. (به شکل پرسشنامه‌ای)

۱۶. عشق چیست؟ عاشقی از منظر تئوری انتخاب، ویلیام گلسر مترجمان: علی صاحبی، حشمت اباسهل، نشر: سایه سخن (در قالب داستان / موضوع: دختران و انتخاب همسر و...)

۱۷. سین جین‌های خواستگاری، مسلم داودی نژاد، نشر: مهر دلدار. (بخش انواع پرسش)

۱۸. خانواده موفق: انتخاب همسر، مطهره عابدینی، نشر: حدیث راه عشق (بخشی از این کتاب و کتاب مطلع مهر درباره سؤالات جلسه خواستگاری است)

۱۹. دختران و انتخاب همسر: خواستگاری عاقلانه و هیامندانه دختران از پسران، علی اکبر مظاهری، نشر: عطش

۲۰. آزمون انتخاب همسر: به ضمیمه چهل حدیث درباره ازدواج، محمدرضا محقق، نشر: پیام آزادی

۲۱. ۱۰۰ سوال از رایج‌ترین سؤالات خواستگاری، عاطفه کهوازی، نشر: فرهنگ نور

۱. فهرست و مقدمه کتاب: <http://avayenoor.com>

۲. فهرست و مقدمه کتاب: <http://avayenoor.com>

۳. فهرست و مقدمه کتاب: <http://avayenoor.com>

۴. فهرست و مقدمه کتاب: <http://avayenoor.com>

۲۲. سوالات خواستگاری: مبانی انتخاب همسر و چگونگی شناخت خواستگار، مسلم رادمش، نشر: رسانه تخصصی

۲۳. دالان عشق: سوالاتی که شما را در انتخابی صحیح برای رسیدن به یک زندگی عاشقانه یاری می‌کند، مهشیدسادات مصطفوی، نشر: هرمان

۲۴. چهارده کلید خواستگاری از قرآن و عترت (ع)، مؤلفان: مهدی صدیقی، محمدعلی دانای‌باغکی، نشر: کتابدار توس

۲۵. وصال مهرورزان: مسائل اساسی قبل و بعد از ازدواج، سوالات زمان خواستگاری پسران و دختران، مؤلفان: محمداحسان تقی‌زاده، اکرم حسین‌زاد، نشر حدیث راه عشق.

۲۶. یک عمر یک انتخاب: مجموعه سوالات خواستگاری، نفیسه‌السادات حسینی، نشر: دژ نپشت.^۱

۲۷. ۴۲ کلید طلایی: برای پیدا کردن شریک زندگی، مترجمان: سیداسلام فاطمی، سیدحمید خشاوه، نشر: عصر جوان.

۲۷. چای اول: دانستنی‌های پیش از خواستگاری، عبدالاحد اسلامی، نشر: موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره).

۲۷. خواستگاری، نشر معارف^۲

۲۷. آشنایی، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: ارتقای سلامت ایرانیان

نکات طلایی دوران خواستگاری: سؤالات قبل از خواستگاری، تشخیص اختلالات شخصیتی قبل از ازدواج، مؤلفان: ماجد الهایی، زینب عفراویان، نشر: خوزان.

۱. موضوع کتاب حاضر، گردآوری مجموعه سؤالاتی است که زنان و مردان برای انتخاب زوج خود و ارزیابی بهتر او می‌توانند از آنها استفاده کنند. نگارنده سعی دارد سؤالات خانوادگی، فرهنگی، اقتصادی، عاطفی و اعتقادی را در ازدواج به اطلاع افراد برساند. کتاب در دو فصل اصلی تنظیم شده است. فصل اول ۲۷۴ سؤال درباره‌ی گزینش و انتخاب همسر را دربردارد و فصل دوم شامل راهکارهای عملی و آموزه‌های اخلاقی مخصوص همسران برای برقراری ارتباطات صمیمانه‌تر و جلوگیری از بروز تنش و سردی روابط است. این مجموعه با هدف یاری به جوانان برای دستیابی به زندگی موفق و شاد تهیه و تدوین شده است.

۲. برای مطالعه متن کتاب به قسمت کتابخانه سایت پرسمان بروید: <https://www.porseman.com/library/3>

مشاور ژنتیک

۱. راهنمایی و مشاوره ژنتیکی برای زوجهای جوان و خانواده ها به منظور داشتن فرزندی سالم، رامین رادپور، فرزاد فروهرخو، نشر: نور دانش.

۲. ازدواج‌های فامیلی و بیماری های ژنتیکی کودکان، علی اصغر سروری، اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.

۳. اصول ژنتیک پزشکی در ازدواج، اهمیت مشاوره ژنتیک در عصر صنعت و تکنولوژی، علی اصغر سروری، نشر: جهاد دانشگاهی (دانشگاه صنعتی اصفهان).

دوران نامزدی و عقد

۱. بررسی ابعاد تربیتی و روان‌شناختی دوران عقد، محسن ایمانی، نشر: انجمن اولیاء و مربیان، تهران.

۲. جوانان و دوران نامزدی، علی اکبرمظاهری، نشر: پارسایان، قم.

۳. راهنمای نامزدی (جلد ۴)، عباس‌علی هراتیان، نشر مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی^۱

۴. دخل و خرج نوهمسران: آشنایی با موضوعات اقتصادی دوران عقد، مؤلفان: مهدی میرمحمدصادقی، کامران جعفری‌نژاد، نشر: موسسه خدمات مشاوره‌ای و پژوهش‌های اجتماعی آستان قدس رضوی

۵. قوانین نامزدی، مؤلفان: آلن فاین، شری اشنايدر، مترجم: نگار راسترو، نشر: رهنما

۶. چهار هدیه عشق: چگونه خودتان را برای ازدواجی دائمی آماده کنید، ویلارد هارلی، مترجمان: شمس‌الدین حسینی، الهام آرام‌نیا، نشر: نسل نواندیش^۲

۷. گلبگ زندگی ۲: (دوران عقد و آغاز زندگی)، حسین دهنوی، نشر: خادم الرضا (ع)

۸. با اجازه بزرگترها (مهریه، خرید و مراسم عقد)، امیرحسین بانکی، نشر: حدیث راه عشق.

۹. دردسرهای دوست داشتنی! (دوران عقد، جهیزیه و مسکن)، اشرف کریمی و همکاران، نشر: حدیث راه عشق.

۱۰. راهنمایی‌های دوران عقد و نامزدی، مهین کوشک‌آباد، نشر: بوی شهر بهشت (وابسته به سازمان فرهنگی و تفریحی شهرداری مشهد)

۱۱. باید و نبایدها دوران عقد، فاطمه علی‌پوردهاقانی، نشر: دارخوین

۱۲. دوران شیرین نامزدی، مؤلف: ابوالقاسم حسنی، نشر: نورالزهرا

۱. نسخه الکترونیک: <https://www.hamrahnor.irbook>

۲. مؤلف شش توفان مخرب عشق را به منظور اجتناب از تخریب و از دست رفتن عشق معرفی می‌کند و چگونگی غلبه بر آن را شرح می‌دهد. این موارد عبارت‌اند از: درخواست‌های خودخواهانه، قضاوت نامحترمانه، فوران خشم، عدم صداقت، عادات و رفتارهای آزاردهنده، و رفتار مستقلانه.

۱۳. **مهارت‌های طلبگی: دوران عقد**، هادی حسین خانی، نشر: کانون اندیشه جوان

۱۴. **حلقه مهر**، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: ارتقای سلامت ایرانیان

۱۵. این روزهای خوش: شناخت مفاهیم اختصاصی دوران عقد، مؤلفان: مهدی میرمحمدصادقی، کامران جعفری‌نژاد، نشر: موسسه خدمات مشاوره ای و پژوهش‌های اجتماعی آستان قدس رضوی

۱۶. ارتباط از نوع دیگر: تعامل سازنده با خانواده‌ها در دوران عقد، نکته‌ها و راهکارها، مؤلفان: مهدی میرمحمدصادقی، کامران جعفری‌نژاد، نشر: موسسه خدمات مشاوره ای و پژوهش‌های اجتماعی آستان قدس رضوی.

۱۷. **نمک زندگی: رویارویی با اختلافات رایج در دوران عقد**، مؤلفان: کامران جعفری‌نژاد، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: موسسه خدمات مشاوره ای و پژوهش‌های اجتماعی آستان قدس رضوی

۱۸. **روی صحنه‌ی زندگی: نقش جدید زن و مرد در دوران عقد**، مؤلفان: مهدی میرمحمدصادقی، کامران جعفری‌نژاد، نشر: موسسه خدمات مشاوره ای و پژوهش‌های اجتماعی آستان قدس رضوی

۱۹. **دخل و خرج نوه‌مسران: آشنایی با موضوعات اقتصادی دوران عقد**، مؤلفان: کامران جعفری‌نژاد، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: موسسه خدمات مشاوره ای و پژوهش‌های اجتماعی آستان قدس رضوی

۲۰. **مشکلات تلخ را شیرین کنیم: فرایند حل اختلاف در دوران عقد**، مؤلفان: کامران جعفری‌نژاد، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: موسسه خدمات مشاوره ای و پژوهش‌های اجتماعی آستان قدس رضوی

ازدواج و آداب دینی

۱. پیمان زناشویی: نماز، ذکر، دعاء و مناجات: پیرامون ازدواج و فرزندان خوب و شایسته، محسن غفاری، نشر: پیام آزادی.
۲. دانستنی‌های ازدواج و زناشویی: باب چهارم از کتاب ارزشمند و نفیس حلیه المتقین، محمدباقر بن محمد تقی مجلسی، نشر: آرام دل.
۳. زفاف؛ ازدواج از خواستگاری تا شب عروسی؛ رسول ملکیان اصفهانی، نشر: کیاراد
۴. تحفه داماد: آداب مباشرت، شب زفاف و علاج ناتوانی‌های جنسی، ابونعمان رسولی، نشر: آوای اسلام
۵. آداب زناشویی، علی اکبری، مقدمه غلامرضا باهر، نشر: آئینه دانش، نشاط.
۶. ازدواج مکتب انسان‌ساز، شهید پاک نژاد، نشر، اخلاق
۷. ازدواج و روابط زن و مرد، سیدمحمد نجفی یزدی، نشر: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، دفتر انتشارات اسلامی.
۸. نگاه و پوشش، سیدمجتبی حسینی، نشر: دفتر نشر معارف (وابسته به نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها).
۹. ازدواج دیر شد: فواید ازدواج بموقع و پیامدهای منفی ازدواج دیر هنگام، مؤلف: ابوالقاسم حسنی، نشر: نورالزهرا
۱۰. مهارت‌های طلبگی (جلد سیزدهم): چالش‌های طلبگی، مسعود حیدری نیک، نشر: کانون اندیشه جوان وابسته به موسسه کانون اندیشه جوان تهران^۱
۱۱. شناسایی موانع اخلاقی ازدواج جوانان و راهکارهای رفع آن، اصغر هادی، نشر: پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی

^۱ این کتاب شامل شش فصل به شرح زیر می باشد: فصل اول: کلیات، فصل دوم: بحران‌های تحصیلی، فصل سوم: بحران‌های پیش از ازدواج، فصل چهارم: بحران‌های ازدواج و تشکیل خانواده، فصل پنجم: بحران‌های معیشتی، فصل ششم: بحران‌های ناشی از تبلیغ: نیز رک: نرم افزار اندرویدی بال باشیم نه وبال، محمدحسین قدیری

ازدواج و اختلالات روانی و شخصیتی

۱. عشق دیوانه‌وار، دبلیو برد جانسون، کلی موری، ترجمه: مهرداد فیروزبخت، نشر: جوانه

رشد (ترجمه‌های دیگری هم هست به نام عشق ویرانگر، شناخت اختلالات شخصیت قبل و بعد از ازدواج)

۲. ازدواج (همه چیز برای آغاز زندگی زناشویی)، محمد مجد، نشر: موسسه فرهنگی هنری پژوهاک هنر

و اندیشه^۱ (چندین صفحه از کتاب مربوط به بحث اختلالات است)

۳. عشق؛ ممنوع: شخصیت‌هایی که نباید با آنها ازدواج کنید!، مؤلفان: علیرضا عرب‌بیگی، علی بیجاد،

نشر: وانیا

۴. معیارهای انتخاب همسر (اشتباهات بزرگ در انتخاب همسر- آماگی و شرایط لازم برای ازدواج)، سید اصغر

ساداتیان، نشر: ما و شما

۵. مشاوره پیش از ازدواج با موارد دشوار، شهربانو قهاری، نشر: دانژه (مخصوص متخصصان)

۶. عاشق آدم عوضی نشو: روش‌هایی کاربردی برای ازدواج موفق، دور کردن آدم‌های عوضی و جذب عشق زندگی،

مؤلف: جان ون‌اپ، مترجم: نفیسه معتکف، نشر: هو

۷. سبک‌های عشق‌ورزی و کیفیت زندگی در ازدواج، مؤلف: سلیمان شهبازی‌موخر، نشر:

کنکاش

۸. جوانان و ازدواج، مؤلف: اصغر کیهان‌نیا، نشر: مادر (بخشی از کتاب)

۹. جوان و ترس از ازدواج، سیدمحمد سعیدی حسینی و همکاران، نشر: فانوس، بهین.

۱۰. حقوق خانواده و روانشناسی ازدواج موفق با نگاهی به مشاوره‌های حقوقی و روانشناختی قبل از ازدواج،

مؤلفان: انسیه بابایی، مجتبی شکری، نشر: وارث‌وا

۱۱. با چه کسی ازدواج کنم که بدبخت و پشیمان نشوم؟، مؤلفان: محمد قهرمانی‌خرم، جواد

صادقی، مریم باباخانی، نشر: ندای کادح

۱۲. غلبه بر ترس از ازدواج: جلب اعتماد فرد دلخواه برای ازدواج + افزایش موفقیت ازدواج با زوج‌درمانی

+ تامین حقوق زوجین با اطلاعات حقوقی = **Overcoming Gamopho**، ساسان سیادتی، نشر: خودیار

۱۳. روان‌شناسی ازدواج، مبانی آشنایی و شناخت: گام نخست در انتخاب شریک زندگی، مؤلفان: طیبه

اسماعیلی، نورالله رضایی، نشر: فرا انگیزش

همسرگزینی موفق (روان‌شناسی و اسلام و ایران)

۱. سرشناسی، همسرشناسی، مؤلفان: رضا مهکام، سعید شریف‌یزدی، نشر: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، معارف
۲. همسرگزینی با عشق یا خرد؟، یونس نابدل، نشر: ارجمند، تهران.
۳. گلبرگ زندگی، حسین دهنوی، نشر خادم الرضا، قم.
۴. جوانان و انتخاب همسر، علی اکبر مظاهری، نشر: پارسایان، قم.^۱
۵. انتخاب همسر، ابراهیم امینی، سازمان تبلیغات اسلامی، قم.^۲
۶. بهترین شیوه همسریابی، رضا ابوطالبی، نشر: مؤلف، تهران. (به شکل پرسشنامه‌ای)
۷. شیوه‌های شناخت و گزینش همسر، محسن ایمانی، نشر: انجمن اولیاء و مربیان، تهران.
۸. روان‌شناسی ازدواج، محمدرضا دژکام، نشر: دژ، تهران.
۹. قوانین ازدواج؛ رموز زندگی زناشویی موفق، شری اشنایدر، آلن فاین، مترجم مژگان جهانگیر، نشر: قطره، تهران.
۱۰. هفت رمز ازدواج‌های موفق؛ راهنمای عملی از جانب سرشناس‌ترین کارشناس روابط زناشویی: هفت فرمان همسران خوشبخت، جان مردخای گاتمن، نان سیلور، مترجم وحید ایمن، نشر: نسل نو اندیش، تهران.
۱۱. آئینه ازدواج و روابط همسران، سیدضیاءالدین صدری، نشر: انجمن اولیاء و مربیان، تهران.
۱۲. مهارت ازدواج موفق، حمید اصغری پور، نشر: ضریح آفتاب.
۱۳. ازدواج موفق در فرهنگ ایرانی، آنچه باید حتما قبل از ازدواج بدانید، علی کریمی، نشر: دانژه
۱۴. ازدواج موفق و خانواده سالم، چگونه؟، احمد به‌پژوه، نشر: انجمن اولیاء و مربیان تهران.

۱. سایت و کانال‌های ایشان: <https://eitaa.com/Mazaheriesfahani>، <http://www.mazaheriesfahani.ir> و <http://t.me/mazaheriesfahani>

۲ مطالعه متن کتاب: <http://www.ibrahimamini.com/en/node/2199>

۱۵. زندگی عاشقانه: راهکارهای ازدواج موفق و پایدار، عبدالله گودرزی، نشر: نزدیک.
۱۶. رموز خوشبختی: ۱۲۵۰ راز برای ازدواج موفق، جان گری، مترجم محبوبه مرشدیان، نشر: آئینه دانش، سپهر اندیشه
۱۷. عشق و ازدواج: معنا و مبنای عشق در ازدواج، لیدا کاکیا، نشر: انجمن اولیاء و مربیان، تهران.
۱۸. ازدواج موفق، رابین اسمیت، مترجم فرانک باجلان، نشر: مروارید.
۱۹. راهنمای ازدواج موفق، آلبرت الیس، رابرت آلن هارپر، مترجم الهام شفیعی، نشر: رسا.
۲۰. بهشت خانواده؛ راهنمای مسائل ازدواج و زناشویی، سید جواد مصطفوی، نشر: اندیشه مولانا
۲۱. ۱۰۱ راز برای ازدواج موفق، ترجمه اسلامی، نشر: علم تهران.
۲۲. امتحان ازدواج، پایور س، ترجمه سلیمانی، نشر: رهنما، تهران.
۲۳. جشن عروسی، محمود اکبری، نشر: نجابت، قم.
۲۴. گام نخست را درست بردارید! (آشنایی با چگونگی خلق یک ازدواج سالم، عاشقانه و زندگی زناشویی پایدار)، باری مک کارتی، امیلی جی. مک کارتی، مترجم نسرين گلدار، مقدمه محمدرضا دژکام، نشر: دنیس
۲۵. پیوند زناشویی تان را محکم کنید: (آشنایی با ازدواج آگاهانه و آداب عشق ورزی) و (راهکارهایی برای با هم ماندن در دنیایی که می‌خواهد ما را از هم جدا)، ویلیام دوهرتی، مترجم نسرين گلدار، مقدمه محمدرضا دژکام، نشر: دنیس.
۲۶. جوان و ترس از ازدواج، سیدمحمد سعیدی حسینی و همکاران، نشر: فانوس، بهین.
۲۸. رازهای شکست جوانان: از نامزدی تا طلاق، غلام زین العابدین، نشر: نسیم حیات.
۲۹. نقش بهداشت روان در ازدواج، زندگی زناشویی، طلاق، حسین عسگری‌فر، نشر: گفتگو تهران.
۳۰. جوان و تشکیل خانواده، استادان طرح جامع آموزش خانواده، نشر: انجمن اولیا و مربیان

۳۱. ازدواج، ماهیار آذر، نشر: قطره، تهران.

۳۲. ازدواج بدون شکست (به هم رسیدن و با هم ماندن - چگونه راز ازدواج را کشف کنیم؟)، ویلیام گلاسر، کارلین گلاسر، مترجم: سمیه خوش نیت نیکو و هدی برازنده، نشر: محقق، فرا انگیزش،

۳۳. راهنمای کامل ازدواج و زناشوئی، آبراهام استون، هانامایر استون، مترجم: بهزاد رحمتی، نشر: ارونند.

۳۴. جوانان و ازدواج، اصغر کیهان نیا، نشر: مادر.

۳۵. روان شناسی ازدواج، میترا سلطانی، نشر: رامانیوش

۳۶. عشق و ازدواج، سیدمصطفی ابطحی، نشر: پرسش.

۳۷. ازدواج و اخلاق خانواده، احمد صادقی اردستانی، نشر: امام عصر (عج).

۳۸. راز خوشبختی (اعجاز ازدواج)، سیدمحمد شفیعی مازندرانی، نشر: عطر آگین.

۳۹. فرهنگ تفاهم در ازدواج، پری چهر فرجادی، توماس گوردون، الینور لنز، لیندا آدامز (مترجم)، نشر: آیین تفاهم.

۴۰. ازدواج و مدیریت خانواده، یوسف ملکی، محمد نخعی مقدم، نشر: هستی نما

۴۱. ازدواج، آغاز نو، مهدی شمس الدین، نشر: قیام.

۴۲. یک ازدواج تاپ، مهری رحمانی، نشر: نسل نو اندیش.

۴۳. معیارهای انتخاب همسر و ازدواج: مورد استفاده دانشجویان پرستاری، علوم اجتماعی، تربیتی، روان شناسی و عموم، مریم محمدی، میمنت حسینی، نشر: سالمی

۴۴. ازدواج، مؤلفان: رحیم خاکی، لیلا حمداللهی، محمد بیستونی، نشر: بیان جوان

۴۶. روان شناسی پیش از ازدواج و خصوصیات همسران مناسب و ایده آل، مریم حامدی، نشر: نسل روشن

۴۷. همسر مناسب شما، سیدمهدی رسالت، نشر: سیدمهدی رسالت

۴۸. پیوند پایدار: معیارها و مهارت‌های انتخاب همسر، فرج‌الله هدایت‌نیا، نشر: بوستان کتاب قم
۴۹. مطلع مهر: راهکارهای جامع و کاربردی برای انتخاب همسر، امیرحسین بانکی، نشر: حدیث راه عشق.
۵۰. معیار باید متناسب باشد (معیارها و ملاک‌های انتخاب همسر)، مرضیه گرامی‌پور، نشر: حدیث راه عشق.
۵۱. نکات کلیدی در ازدواج دانشجویی، امیرحسین بانکی، نشر: حدیث راه عشق.
۵۲. همسرگزینی امروزی، علی شمیسا، نشر: نسل نواندیش
۵۳. چگونه ازدواج موفق داشته باشیم؟، محمد جانبلاغی، نشر: زانکو
۵۴. پیوند پایدار: ازدواج آری؛ جدایی هرگز، علی غضنفری، نشر: دلیل ما
۵۶. کاش قبل از ازدواج میدانستیم؟! گری چپمن، ترجمه: طیبه رفیعی، نشر: آتریس
۵۸. آشنایی قبل از ازدواج، راشل گرین والد، بهزاد رحمتی، نشر: نقش و نگار
۵۹. مدیریت روابط بین فردی دختر و پسر، مؤلفان: منصوره‌سادات صادقی، فرشته موتابی، نشر: جهاد دانشگاهی (دانشگاه شهید بهشتی)^۱
۶۰. روان‌شناسی و مشاوره ازدواج، مهدی اسماعیل‌تبار، نشر: اسماعیل‌تبار
۶۱. خانواده پایدار، مؤلفان: محمدعلی مظاهری‌تهرانی، اسماعیل سقاب‌اصفهانی، عباس پسندیده، فرشته موتابی، منصوره‌سادات صادقی، نشر: آستان قدس رضوی، به نشر
۶۲. سلامت و تداوم ازدواج: الگویی بومی اسلامی، مؤلفان: منصوره‌سادات صادقی، عباس پسندیده، نشر: آستان قدس رضوی، به نشر
۶۳. شیوه‌های شناخت و گزینش همسر، دکتر محسن ایمانی، نشر: انجمن اولیا و مربیان
۶۴. مشاوره پیش از ازدواج، محسن دهقانی، فاطمه میرمحمدی، نشر نی

۶۵. موفقیت یا شکست در ازدواج (چگونه ازدواجی پایدار داشته باشیم)، جان گاتمن، مترجم: ارمغان جزایری،

۶۶. کامیابی و ناکامی در ازدواج، چرا برخی ازدواج‌ها کامیاب و برخی دیگر به شکست می‌انجامد؟ جان گاتمن، مترجم: مصطفی علیزاده،^۱

۶۷. ازدواج‌ها چرا موفق می‌شوند و چرا شکست می‌خورند، جان گاتمن، نن سیلور، مترجم: ویدا لطفی^۲

۶۸. هشت درس برای ازدواجی بانشاط، مؤلفان: ویلیام گلسر، کارلین گلاسر، مترجمان: علی محمد نظری، زهرا اخوی تمرین، نشر: آوای نور^۳

۶۹. هفت اصل موفقیت در ازدواج و زناشویی، جان گاتمن، مترجم: سید مرتضی نظری، اندیشه معاصر

۷۰. بیست قانون و ابزار ساده برای ازدواجی عالی «ایده‌های ساده، سریع و عملی برای شکل دادن به ازدواج»، استیو استیونز، مترجمان: علی محمد نظری، معصومه یکله، نشر: آوای نور

۷۱. همسر مناسب شما کیست؟، لیزا استدمن، مترجم: آسیه میارکیانی، نشر: شرکت نشر قطره

۷۳. ۲۱ روش عالی برای آشنایی و ازدواج با مرد دلخواهتان، برایان تریسی، فریبا سبز چمنی، نشر: شادن پژواک

۷۴. آیا تو همسر مناسبی برای من هستی؟ باربارا دی آنجلیس، مترجم: ناهید رشید، نسرین گلدار، آسیم

۷۵. مبانی روانشناسی ازدواج و مسائل مربوط به آن (همراه با ارائه برخی طرح‌های زوج درمانی)، سارا نصیری و همکاران، نشر: آموزشی تألیفی ارشدان

<https://fidibo.com> ۱

<https://fidibo.com> ۲

<https://fidibo.com> ۳

۷۶. باز هم زندگی: مشاوره و آموزش‌های قبل از ازدواج همراه با سوالات مربوطه، هادی خداپرست، نشر:

اشجع

۷۷. پرسش و پاسخ در مشاوره قبل از ازدواج، غلامرضا عسگری، نشر: آریاگهر

۷۸. گواهی‌نامه ازدواج، گروه مولفان: پریسا شهرکی، نشر: دانژه

۷۹. روان‌شناسی ازدواج و دانش همسرگزینی (مشاوره در آستانه ازدواج)، طیبه زندی پور،

نشر: میترا

۸۰. مبانی روان‌شناختی ازدواج، دکتر غلامعلی افروز، نشر: دانشگاه تهران

۸۱. روان‌شناسی ازدواج و شکوه همسری، غلامعلی افروز، نشر دانشگاه تهران^۱

۸۲. صد نکته کلیدی برای جوانان در آستانه ازدواج، شهربانو قهاری، نشر: قطره

۸۳. مشاوره ازدواج، ابوالقاسم اکبری، نشر: رشد و توسعه

۸۴. مشاوره (پرسش و پاسخ تربیتی، خانوادگی، ازدواج و...)، غلامعلی افروز، نشر: دانشگاه تهران

۸۵. در جستجوی همسر ایده آل (تبیین روان‌شناختی ملاک‌ها و روش‌های انتخاب همسر)، محمود گلزاری،

نشر: موسسه نشر شهر

۸۶. از باربارا پیرسید! (یک‌صد درس آموزنده درباره‌ی زندگی، عشق و ازدواج)، باربارا دی‌انجلیس، مترجم

هادی ابراهیمی، نشر: نسل نواندیش

۸۷. آیا تو آن گمشده‌ام هستی؟، باربارا دی‌انجلیس، نشر: کتابدرمانی

۸۸. رازهای یک زندگی عاشقانه (شناخت فرد مناسب و دوری از فرد نامناسب)، باربارا دی‌انجلیس،

مترجم: علی اصغر شجاعی، ناشران: موسسه فرهنگی هنری نقش سیمرغ، برگ زیتون، پیک

فرهنگ

^۱. دکتر فرید براتی سده، روان‌شناس، مولف و مترجم آثار روان‌شناسی، نقدی بر کتاب «روانشناسی ازدواج و شکوه همسری» اثر دکتر غلامعلی افروز نوشته و در اختیار ایننا (خبرگزاری کتاب ایران) قرار داده است.

۸۹. مشاوره خصوصی با باربارا دی آنجلیس: (عشقی پایدار، قبل، حین، و بعد از ازدواج، مشاوره ازدواج، مشاوره خانواده)، باربارا دی آنجلیس، مترجم: هادی ابراهیمی، نشر: نسل نو اندیش
۹۰. آنچه پیش از ازدواج باید بدانیم (مسائل حقوقی و روانشناسی)، مژده اسدی، نشر: آرمان رشد
۹۱. معیارهای انتخاب همسر، محمد حسن فاطمی راد، نشر: وانیا
۹۲. معیارهای انتخاب همسر، اشتباهات بزرگ در انتخاب همسر (آماگی و شرایط لازم برای ازدواج)، سید اصغر ساداتیان - ماهیار آذر، نشر: ما و شما
۹۳. ازدواج: حل مشکلات زناشویی، مؤلف: ماهیار آذر، نشر: شرکت نشر قطره
۹۴. ازدواج و باورهای رایج، مؤلفان: نرگس چیمه، سمیرا کرملو، نشر: شرکت نشر قطره
۹۵. ازدواج خود را پیش بینی کنید، علیرضا جعفری، مجید محمودی مظفر، پروین حمیدی، نشر: دانژه
۹۶. آموزش پیش از ازدواج، میرمحمد صادقی ناشران: سازمان بهزیستی کشور، هنر آبی^۱
۹۷. بهانه بودن - کتاب اول: من می خواهم «تو» بشوم، راست می گویم (باش تا بهانه ای برای بودنم باشد)، محسن عباسی ولدی، نشر کتاب: آیین فطرت
۹۸. دانستنی‌های ازدواج سالم، مؤلفان: رامین تبرائی، احمد مبلغی و همکاران، نشر: پارسای سلامت^۲
۹۹. ازدواج، مجتبی حیدری، نشر: شرکت چاپ و نشر بین الملل (وابسته به سازمان تبلیغات اسلامی)
۱۰۰. جوشکاری ازدواج عاقلانه، آسان و به موقع، ج ۲ و ۱، حسین عالمی، نشر: کتابستان معرفت^۳

۱. سایت‌های زیادی برای دانلود دارند.

۲. دانلود کتاب: https://t.me/psycho_Religion/1403 // <https://eitaa.com/zendegiaram/453>

۳. دانلود کتاب: <https://eitaa.com/zendegiaram/446>

۱۰۱. مدیریت روابط زناشویی: آسیب‌ها و راه‌حل‌ها در روابط زناشویی، سیدجلال یونسی

نشر: شرکت نشر قطره (بخش اول کتاب)

۱۰۲. چرا مردها با بعضی زن‌ها ازدواج می‌کنند؟ جان تی. مالوی، شهرزاد فتوحی، نشر: پندار تابان^۱

۱۰۳. ۲۳ باور مخرب در ازدواج، آرنولد لازاروس، ترجمه الهام آرام نیا، نشر: نسل نواندیش^۲

۱۰۴. از من تا ما، پدیدآور: نوید جانباز، نشر مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)^۳

۱۰۵. نبض ازدواج را بگیرید، مهدی عباسی، نشر: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)^۴

۱۰۶. کانال تلگرامی داستان‌های واقعی مشاوره (داستان شب تار جدایی، بی اف ناز من، هدیه گرگ و...) ^۵

۱۰۷. بهترین انتخاب: همراه با پرسشنامه‌ای جهت شناخت بهتر خود و انتخاب همسر، مؤلف: محمد صالح طیب‌نیا، نشر: مهرستان (قبسات)

۱۰۸. معجزه صمیمیت، مؤلفان: حمیدرضا غلامرضایی، سیدمحمد عرشیانفر، مهدی خیرالهی، نشر: نسل نواندیش

۱۰۹. انتخاب همسر، سیدمهدی شمس‌الدین، نشر: شفق

۱۱۰. در جستجوی عشق زندگی: همسر شایسته خود را انتخاب کنید: ده اصل برای انتخاب شریک زندگی مناسب، مؤلف: نیل کلارک وارن مترجم: مهدی قراچه‌داغی، نشر: اوحدی

۱. نسخه الکترونیک: <https://www.ketabrah.ir>

۲. نسخه الکترونیک: <https://www.ketabrah.ir>

۳. نسخه الکترونیک: <https://www.hamrahnor.irbook>

۴. نسخه الکترونیک: <https://www.hamrahnor.irbook>

۵. https://t.me/dastan_psy

۱۱۱. راهنمای ازدواج سالم (خلاصه و اقتباسی از کتاب ازدواج نوشته مهدی میرمحمد صادقی)، مؤلفان: صفورا

قانع، امان تاج توماج، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: ریحانی گرگان

۱۱۲. انتخاب همسر، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: ارتقای سلامت ایرانیان

۱۱۳. عشق (آشنایی، عشق، انتخاب همسر و حلقه‌ی مهر)، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: ارتقای سلامت

ایرانیان

۱۱۴. پاسخ به سوالات دختران و پسران قبل از ازدواج: ۵۸ سوال و پاسخ برای دختران و پسران قبل از

ازدواج به انضمام تست کامل گفتگوی ازدواج دختر و پسر... محمود سلیمانی، نشر: اعتماد

۱۱۵. ازدواج (پیوند آسمانی) از دیدگاه قرآن و سنت (جلد ۱ و ۲) بانظارت: دکتر محمد بیستونی^۱

۱۱۶. ازدواج خوب: سه قفل، سه کلید، معاونت تبلیغات و ارتباطات اسلامی، نشر قدس

رضوی، مشهد^۲

۱۱۷. آداب ازدواج و زندگی خانوادگی، محمد امینی گلستانی. مشخصات نشر: سپهر آذین،

قم^۳

۱۱۸. ازدواج (ارمغان ۱)، محمدطاهر مدرسی، نشر: ولایت، مشهد^۴

۱۱۹. ازدواج (همه چیز برای آغاز زندگی زناشویی)، محمد مجد، نشر: موسسه فرهنگی هنری

پژواک هنر و اندیشه^۵

۱۲۰. دانستنی‌های ازدواج، مرکز تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان،^۶

۱۲۱. بهترین انتخاب در ازدواج، علی اکبر وهابی دریاکناری، نشر: مهر امیرالمومنین

۱۲۲. بهترین انتخاب من: آیین انتخاب همسر، مهدیه اسدی مقدم، نشر: راه نیکان

۱. از این سایت جستجو و در فورمت های مختلف دانلود کنید: <https://www.ghbook.ir>

۲. از این سایت جستجو و در فورمت های مختلف دانلود کنید: <https://www.ghbook.ir>

۳. از این سایت جستجو و در فورمت های مختلف دانلود کنید: <https://www.ghbook.ir>

۴. از این سایت جستجو و در فورمت های مختلف دانلود کنید: <https://www.ghbook.ir>

۵. <http://yon.ir/V5SFU>

۶. از این سایت جستجو و در فورمت های مختلف دانلود کنید: <https://www.ghbook.ir>

۱۲۳. چه ساده عاشق حرف‌های قشنگت شدم، مؤلفان: لیلا هاشمی‌منش، مقدمه محمدرضا

دژکام، نسل نو اندیش (در قالب داستان کوتاه و تحلیل روان‌شناختی / انگیزه‌های غلط برای ازدواج)

۱۲۴. کلیدهای موفقیت در نامزدی، عقد و ازدواج: مشتمل بر ۳۶۵ نکته برای ۳۶۵ روز سال، محمد

صادقی‌سیار، نشر: سفیر قلم

۱۲۵. برای ازدواجتان بجنگید، مؤلفان: هوارد مارکمن، اسکات استنلی، سوزان‌ال بلامبرگ،

مترجم: فاطمه قره‌باغی، نشر: تزکیه

۱۲۶. ازدواج ساختنی است نه شانسی!؛ خطراتی که بر سر راه دوام ازدواج قرار دارد (جلد ۲ و ۳ و ۱)، مؤلفان:

هوارد مارکمن، سوزان‌ال بلامبرگ، اسکات استنلی، مترجم: مژگان بویراحمدی، نشر: پلک

۱۲۷. رازهای ازدواج موفق، مؤلفان: علیرضا عرب‌بیگی، علی بیجاد، زهرا هاشمی، نشر: وانیا

۱۲۸. عشق؛ ممنوع؛ شخصیت‌هایی که نباید با آنها ازدواج کنید!؛ مؤلفان: علیرضا عرب‌بیگی، علی بیجاد،

نشر: وانیا

۱۲۹. عشق و ازدواج، مؤلفان: زینب حاجی‌جعفری، سیدمحمد انجوی‌نژاد، نشر: فرهنگ سبز

۱۳۰. نمودار درختی سرفصل‌های ازدواج، مؤلفان: حمیدرضا نظری، امیرحسین بانکی‌پورفرد،

نشر: حدیث راه عشق

۱۳۱. ازدواج آگاهانه: ۱۱۴ راهکار عملی برای رسیدن به یک ازدواج موفق، مهدی منصوریان، نشر: موسسه

فرهنگی مطاف

۱۳۲. روان‌شناسی خانواده، عشق و ازدواج (مدیریت خانواده)، رمضان حسن‌زاده، نشر:

ساوالان

۱۳۳. نقره سپید (نکات کلیدی قبل و بعد از ازدواج)، محمدرضا رنجبر، نشر: حدیث راه عشق

(در قالب تمثیل)

۱۳۴. جوان، ازدواج و شادکامی، گروه نویسندگان حدیث زندگی، نشر دارالحدیث

۱۳۵. ۱۰۱ سوال ضروری برای قبل از ازدواج، نورمن رایت، مترجمان: الهام آرام‌نیا، سیدشمس‌الدین حسینی، نشر: نسل نواندیش

۱۳۶. دانش خانواده، مؤلفان: حسین محمودیان، احمد احمدی، سهیلا خوشبین، محمدرضا شرفی، نشر: سمت

۱۳۷. راهنمای ازدواج جوانان: چگونه ازدواج موفق داشته باشیم؟ (جلد ۱)، محمدرضا شرفی، نشر: تزکیه

۱۳۸. بررسی روان‌شناختی ازدواج‌های ناموفق، محسن حسن‌زاده، نشر: بنفشه

۱۳۹. راهنمای ازدواج، امیر ملک محمودی، مشهور، قم

۱۴۰. ازدواج موفق و راهکارهای جلوگیری از طلاق، احمد امیری‌پور، نشر: راز توکل

۱۴۱. چرا ازدواج، چرا طلاق، گروه مولفین انتشارات باهدف، نشر: باهدف

۱۴۲. بخت سپید: ویژه نامه ازدواج دانشجویی، نشر: دانشگاه شهید بهشتی

۱۴۳. حقوق خانواده و روان‌شناسی ازدواج موفق با نگاهی به مشاوره‌های حقوقی و روان‌شناختی قبل از ازدواج، مؤلفان: انسیه بابایی، مجتبی شکری، نشر: وارث‌وا

۱۴۴. کتابچه مهارت‌های پیش از ازدواج، مرکز مشاوره بلاغ (جامعه المصطفی‌العلمیه)

۱۴۵. آزمون ازدواج، مریم احسانی، نشر: رامند

۱۵۶. زنان، عشق و ازدواج: ۴۲ اصل برای موفقیت در زندگی زناشویی، مؤلفان: آلن فاین، شری اشنایدر، مترجم: مهدی گنجی، نشر: ساوالان

۱۴۷. اصولی ساده برای ازدواج موفق (۲۰۰ اصل کاربردی برای زوج‌ها)، الکس لاچ، مترجمان: ماندانا شیخ‌علیزاده‌نوران، سیما فلاح، ناشران: شمیم، افق دور

۱۴۸. نگرش امروز در مورد موضوع و چگونگی ازدواج، مجید ابراهیمی هنرور، نشر: مجید ابراهیمی هنرور

۱۴۹. ازدواج، رضایت زناشویی و طلاق، مؤلفان: مریم نبیلی نوقابی و همکاران، نشر: موسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیتی

۱۵۰. ازدواج موفق، مؤلفان: معصومه وهابی ماشک، عصمت صالحی ریزی، بهنام نعیمی، فرشته مرادی، نشر: منشور سمیر

۱۵۱. ازدواجتان را شخم بزنید، معصومه دانه کار، نشر: راز نهان

۱۵۲. در سایه‌سار زندگی: ازدواج فرصت‌ها و تهدیدها، مؤلفان: اسماعیل اعمی نوق و همکاران، نشر: مینوفر

۱۵۳. ۱۰۰ دلیل یک ازدواج موفق، اردوان تقوا، نشر: پژوهشی دیبای دانش

۱۵۴. آداب و رسوم ازدواج (ج ۱ و ۲)، هالی لوفور، مترجمان: فروغ طافی، فاطمه طافی، اردوان تقوا، نشر: پژوهشی دیبای دانش

۱۵۵. با چه کسی ازدواج کنم که بدبخت و پشیمان نشوم؟، مؤلفان: محمد قهرمانی خرم، جواد صادقی، مریم باباخانی، نشر: ندای کادح

۱۵۶. ازدواج عاقلانه، مؤلفان: باربارا دی انجلیس، نیل کلارک وارن، پاتریشیا لاو، مترجمان: الهام آرام‌نیا، سیدشمس‌الدین حسینی، نشر: نسل نواندیش

۱۵۷. اصول صحیح همسریابی، باربارا دی انجلیس، مترجم: میترا میرشکار، نشر: علم

۱۵۸. رمز و راز ازدواج‌های رویایی، چارلی بلوم، مترجم: میثم علم، نشر: راه معاصر

۱۵۹. مجردها از این طرف: مجموعه راه‌حل‌های کاربردی برای رفع مشکلات ازدواج، اعظم سجاد، نشر: کلید آموزش

۱۵۶. **آشنایی با مشاوره قبل از ازدواج**، مؤلفان: خسرو رشید و همکاران، ناشران: انجمن تنظیم خانواده جمهوری اسلامی ایران، استانداری آذربایجان شرقی، سازمان ملل متحد در امور پناهندگان، کمیساریای عالی

۱۵۷. **روش همسرگزینی**، مهدی رفیعی موحد، نشر: بوستان کتاب قم

۱۵۸. **راهنمای ازدواج: آنچه یک پسر و دختر درباره‌ی انتخاب همسر باید بدانند**، امیر ملک‌محمودی‌الیگودرزی، نشر: منشور وحی

۱۵۹. **آداب و رسوم ازدواج در ایران و ملل جهان**، محمدرضا قربانزاده، نشر: فقیه

۱۶۰. **عشق، نامزدی، ازدواج**، محمدرضا قربانزاده، نشر: آوینا

۱۶۱. **عروس‌ها و دامادها بخوانند**، محمدرضا قربانزاده، نشر: آریاز

۱۶۲. **آموزش‌های قبل از ازدواج (جلد ۱)**، ابوالفضل بیرقی، نشر: نوای دانش

۱۶۳. **ازدواجت را دوست بدار**، کاس پی. داترویچ، مترجم: صدف شجیعی، نشر: دومان

۱۶۳. **نامه‌ای به جوان در آستانه ازدواج**، مهدی عدالتیان، موسسه فرهنگی موعود نشر گل محمدی.^۱

۱۶۴. **ازدواج بدون طلاق**، مؤلفان: سیدعلی شریفی فرد، مینا بروجرودی، الناز عطاران، مهتاب شصت‌فولادی، نشر: دانژه

۱۶۵. **تنها بمانید ولی اینگونه ازدواج نکنید**، فاطمه نیک‌سیرت، نشر: عطران

۱۶۶. **فرصت‌ها، چالش‌ها و علل ازدواج دیر هنگام (از منظر مشاوره و روان‌درمانی)**، طوبی اسلامی، نشر: آوای نور^۲

۱۶۷. **مبانی ازدواج و تشکیل خانواده**، دکتر سید ابوالقاسم مه‌ری نژاد، نشر: آوای نور^۳

۱. برای مطالعه و دانلود کتاب رجوع کنید: <https://www.ghbook.ir>

۲. فهرست و مقدمه کتاب: <http://avayenoor.com>

۳. فهرست و مقدمه کتاب: <http://avayenoor.com>

۱۶۷. مبانی ازدواج و تشکیل خانواده: اصول کاربردی برای مشاوران و زوج‌های جوان، مؤلفان: نسترن دارابی، جعفر دارابی، نشر: آبیژ

۱۶۸. لطیفه‌ها و طنزهای شیرین ازدواج و زناشویی: گلچینی از زیباترین لطیفه‌ها، شعرهای طنز، ...، احمد ایزانلو، نشر: دیوان

۱۶۹. یک انتخاب مناسب (همسرگزینی در بیست گام)، محمود یزدانی، نشر: کتاب شفاء

۱۷۰. ازدواج و همسررداری، مصطفی غریب‌شاه، نشر: قلم علم

۱۷۱. انتخاب همسر مناسب: کتاب خودیار برای انتخاب همسری که با شما تفاهم دارد، ساسان سیادتی، نشر: خودیار

۱۷۲. ازدواج آسان با مهارت‌های زندگی: شروط ضمن عقد بجای مهریه سنگین، ساسان سیادتی، نشر: خودیار

۱۷۳. کاربرد روانشناسی در ازدواج موفق و روش همسررداری، تقی ابوطالبی احمدی، نشر: انجمن اولیاء و مربیان

۱۷۴. راه و رسم عروسی‌ها در پرتو پیوند مهر همیشه فروزان و ماه همیشه تابان، کمال فتاحی، نشر: شکوری

۱۷۵. ازدواج و شیوه‌های همسررداری، حسین ایمانی، نشر: احقاف،

۱۷۶. هزار و یک نکته در آداب ازدواج، سیدمحمدعلی مقدسی، نشر: سیدمحمدعلی مقدسی

۱۷۷. صمیمانه با عروس و داماد: آنچه همسران جوان باید بدانند، محمود اکبری، نشر: نور الزهرا، قم.

۱۷۸. مطلع عشق، سیدعلی خامنه‌ای، نشر: دفتر نشر فرهنگ اسلامی.^۱

۱۷۹. رهنمودهایی برای ازدواج جوانان، سیدعلی اکبر حسینی، نشر: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره).^۱

۱۸۰. مهارت‌های ازدواج و ارتباط زناشویی کارآمد، مؤلفان: دیوید.اچ.ال. اولسون، جان دفرین، ایمی اولسون، مترجمان: احمدرضا بحیرایی، نادر فتحی، نشر: روان‌شناسی و هنر
۱۸۱. نکات طلایی برای انتخاب شریک زندگی، مؤلفان: ماجد الهایی، زینب عفرایان، نشر: خوزان.

۱۸۲. ازدواج طلایی، سیداسلام فاطمی، نشر: عصر جوان.

۱۸۳. روی موج عاشقی: دیدگاه خدامرادی برای انتخاب شریک زندگی، مؤلفان: حامد خادمی، فرامرز کوثری، نشر: ایلاف.

۱۸۴. چگونه شریک زندگی مان را انتخاب کنیم، سوزان کوئیلیام، مترجم: سما قرایی، نشر: هنوز.

۱۸۵. سایبرسواری با کلاه ایمنی، محمدحسین قدیری، به نشر (رجوع شود به بحث خلوت اینترنتی، خودارضایی، اعتیاد جنسی، همسریابی اینترنتی، عشق سایبری و...)

۱۸۶. آموزش پیش از ازدواج: مجموعه‌ای از دانستی‌ها، شناخت‌ها و مهارت‌های فردی و ارتباطی مورد نیاز برای ازدواج و زندگی مشترک، سعید کاوه، نشر: موسسه اندیشه کهن پرداز

۱۸۷. آنچه پیش از ازدواج باید بدانیم، نسیم شفیقیان، نشر: سکر

۱۸۸. مشاوره ازدواج، زینبده مصلحی، نشر ایتا

۱۸۹. آیین همسرگزینی، علی نصیری، نشر: معارف

۱۹۰. باید‌ها و نباید‌های ازدواج (در سخنرانی‌های دکتر فرهنگ هلاکویی)، محمد هادی احمدی، نشر: انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی

۱۹۱. راهنمای کاربردی ازدواج، مؤلفان: مهرداد دشتی، زینب‌سادات نظام‌الدین، سهیلا علوی، نشر: مهر قائم - علم آفرین.

۱۹۲. معنای حریم همسران در ازدواج‌های موفق، لیلا خواصی، نشر: قطره.

۱۹۳. همسرگزینی، هادی حسین‌خانی‌نائینی، نشر: بنشاسته.

۱۹۴. همسرگزینی و همسررداری، خسرو رضائی، ناشران: انجمن علمی فقه و حقوق شهروندی، فاطمیه

۱۹۵. همسرگزینی در جوامع سنتی (عرف، قوانین مدنی)، طیب محرابی اختر، نشر: سنجش و دانش

۱۹۶. همسرگزینی، مؤلفان: مجتبی احمدی، بیتا امیری، نشر: رشد فرهنگ.

۱۹۷. همسرگزینی، روح‌الله عباسی، نشر: میعاد اندیشه.

۱۹۸. همسرگزینی: پودمان همسررداری، مؤلفان: علیرضا عزیزی، ملیحه خان‌بیگی، عبدالرضا

مجدالدین، خسرو رستمی، پژمان گرامی، اکرم رزم‌پور، حامد فرساد، سیدصاحب

سادات‌حسینی، علی هاوشکی، زینب محمدزاده، زهرا آب‌جام، ماشاءالله واشقانی‌فراهانی،

حمید جعفری، فهیمه فلاح، محمدهادی تدین، اعظم علی‌اصفهانی، نشر: موسسه آموزش

عالی علمی - کاربردی هلال ایران

۱۹۹. همسرگزینی چرا و چگونه؟، علی‌احمد پناهی، نشر: موسسه آموزشی و پژوهشی امام

خمینی (ره)

۲۰۰. انتخاب همسر، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: ارتقای سلامت ایرانیان

۲۰۱. راهنمای ازدواج سالم (خلاصه و اقتباسی از کتاب ازدواج نوشته مهدی میرمحمد

صادقی)، مؤلفان: صفورا قانع، امان تاج توماج، مهدی میرمحمدصادقی، نشر: ریحانی‌گران

۲۰۲. ازدواج: آموزش پیش از ازدواج، مهدی میرمحمدصادقی، ناشران: هنر آبی، سازمان

بهبودی کشور.

۲۰۳. پیمان ازدواج، مؤلف: گری‌دی. چپمن، مترجم: سیمین موحد، نشر: ویدا.^۱

۲۰۴. به سوی ازدواج رو به رشد (چگونه رابطه‌ای عاشقانه و رویایی خودتان را بسازید)،

نویسنده: گری چاپمن مترجم: سیمین موحد، نشر: ویدا.

۲۰۵. مفهوم ازدواج، مؤلفان: تیموتی ج کالر، کتی کالر، مترجم: فرزانه حبیبی‌اصفهانی، نشر:

اخوان.

۲۰۶. من در حال تماس: بایدها و نبایدهای زندگی در دوران مجردی، انتخاب همسر و متاهلی، سید عبدالحسین

تقوی نژاددلیر، نشر حدیث راه عشق

۲۰۷. تیپ شخصیتی و همسرگزینی، فاطمه شعبی، سایت روان‌راهنما^۲

^۱ چپمن می‌نویسد: ارتباط با خدا نقش مهمی در تحکیم رابطه زناشویی دارد. راهکارها و نگرش‌های قدیمی خیلی مؤثر نبوده و باید نگرش الهی برای رویارویی با طلاق‌ها اتخاذ کنیم. نیز می‌گوید: عشق فراتر از یک احساس زودگذر است نگرشی است که با رفتار و عمل ایثارگرانه و صحیح‌ابراز می‌شود. این نگرش عملگرایانه احساس را غنی می‌کند (ص ۹-۱۰)

^۲ <https://ravanrahnama.ir>

۲۰۸. ازدواج در اسلام، علی مشکینی، نشر: الهادی، قم.
۲۰۹. مراحل ازدواج در اسلام، مجید رشیدپور، نشر: انجمن اولیاء و مربیان، تهران.
۲۱۰. همسرگزینی، ابراهیم امینی، بوستان کتاب^۱ (متن کتاب: اینجا)
۲۱۱. مبانی روان‌شناختی ازدواج در بستر فرهنگ و ارزش‌های اسلامی، غلامعلی افروز، نشر: دانشگاه تهران.
۲۱۲. ازدواج اسلامی، سید عبدالحسین دستغیب، نشر: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، دفتر انتشارات اسلامی.
۲۱۳. «دل به دل راه داره»، برگرفته از سخنان و رهنمودهای استاد محسن قرائتی، نشر: مهرستان
۲۱۴. ازدواج آسان و شیوه همسررداری، محمد محمدی اشتهاردی، نشر: نبوی، قم.
۲۱۵. ازدواج موفق، عباس رحیمی، نشر: جمال
۲۱۶. پاسخ به پرسش‌های ازدواج و خانواده، حسین مظاهری، موسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء، اصفهان.^۲
۲۱۷. ازدواج: الگوها، معیارها و ارزش‌ها، ناصر مکارم شیرازی، نشر: امام علی بن ابی طالب (ع)^۳
۲۱۸. اسلام و جامعه‌شناسی خانواده، حسین بستان، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه (۵۰ صفحه اول)
۲۱۹. اسلام و فرایند ازدواج، آرمین محمودی، نشر: موسسه فرهنگی هنری زیتون سبز
۲۲۰. ترغیب ازدواج در اسلام: آئین همسررداری و زناشوئی و وظایف زن و شوهر، علیرضا شاه‌محمدی، نشر: سام آرام

^۱ <http://www.ibrahimamini.com/en/node/2199>

^۲ متن کتاب: <http://www.almazaheri.ir/>

^۳ <https://taaghche.com>

۲۲۱. ازدواج در ادیان ابراهیمی (یهود و اسلام)، ندا چلنگر، نشر: مهر توکل

۲۲۲. ازدواج و زندگی موفق، احمد کاویان پور، نشر: آذر کهن.

۲۲۳. رمز دوام پیوند ازدواج آسمانی دو انسان، حائری شیرازی، نشر: پیام آزادی

۲۱۴. ازدواج آسمانی: مروری بر روایت پیوند فاطمه (س) و علی (ع)، نشر: هماهنگ،

۲۱۵. ازدواج‌ها و طلاق‌های متعدد امام حسن (ع)، فصلنامه کوثر شماره ۵۳، نشر: ماهنامه کوثر.^۱

۲۱۶. خانواده در نگرش اسلام و روان‌شناسی، محمدرضا سالاری فر، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، قم. (بخشی از کتاب)

۲۱۷. کتاب ازدواج: مجموعه موضوعی حدیث: دفتر اول: از ازدواج تا تغذیه و تربیت کودک، دفتر دوم: روان‌شناسی و اخلاق زناشویی، احمد مزرعتی، نشر: دعوت.

۲۱۸. ازدواج با غیر مسلمانان، محمدرضا جباران، نشر: بوستان کتاب.

۲۱۹. آئین ازدواج و زناشویی، سیدمحسن مرتضوی، نشر: جمال

۲۲۰. خانواده موفق: انتخاب همسر، مطهره عابدینی، نشر: حدیث راه عشق

۲۲۱. جوانان ازدواج و راهکارها، سید محمد حسینی شیرازی، نشر: یاس زهرا (س)

۲۲۲. ازدواج و همسررداری انبیا از منظر قرآن و حدیث، مؤلفان: محمدمهدی فیروزمهر، پژوهشکده مهدویت و آینده‌پژوهی، نشر: پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی

۲۲۳. مدیریت خانواده ۱ (ازدواج)، مهدی نیلی پور، نشر: مرغ سلیمان، اصفهان.

۲۲۴. مسائل ازدواج و حقوق خانواده، علی اکبر بابازاده، نشر: دانش و ادب.

۲۲۵. آئین ازدواج و همسررداری از دیدگاه اسلام، علی اصغر عطایی خراسانی، نشر: شهدا
الفضیله

۲۲۶. ازدواج: ازدواج رایگان، همسر دلخواه، آموزش همسررداری، آسایش و آرامش، شادابی و نشاط، عشق، حسین
بیابانگرد، نشر: بیابانگرد.

۲۲۷. بهداشت روانی: ازدواج و همسررداری، احمد حسینی، نشر: مفید

تذکر: همچنین رجوع به مصاحبه‌های دکتر غلامرضا گلزاری، غلامعلی افروز، شکوه نوابی نژاد،
سیدمحسن فاطمی، محسن ایمانی، و.. در سایت‌های معتبر قابل استفاده است.

ازدواج سفید

۱. علل گسترش پدیده انحرافی ازدواج سفید در کلان شهر تهران، حسین تاجیک، نشر: آذرفر^۱

۲. ازدواج سفید با رویکرد دینی و روان‌شناختی (سفید سیاه تحلیل و بررسی ابعاد پدیده نوظهور)، زهیر احمدی، نشر: مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی(ره)

۳. در نقد ازدواج سفید با تکیه بر قواعد و اصول حقوق اسلامی، مؤلفان: سجاد ترکاشوند، سعیده سلیمانی، نشر: عاصم

۴. ازدواج سفید: رویکردها و پیامدهای حقوقی و جامعه‌شناختی ایران، فاطمه باجلانی، نشر: سنجش و دانش

۵. تابوی ازدواج سفید، طیبه خلقی، نشر: واصف لاهیجی

۶. تحلیل حقوقی و جرم‌شناختی ازدواج سفید در ایران، آسیه خلیفه‌زاده‌یزدی، نشر: سنجش و دانش

۷. بررسی جایگاه ازدواج سفید در نظام حقوقی ایران، دهقان جلیل، نشر: نوروزی

داستان‌های ازدواج

۱. داستان ازدواج چهارده معصوم (ع)، سیدهادی میراشرفی، نشر: مبین اندیشه.
۲. داستان‌های واقعی مشاوره (هدیه گرگ، بی‌اف‌ناز من، شب‌تار جدایی و...)، محمدحسین قدیری، دو کانال زندگی آرام^۱
۳. بهار ازدواج: مجموعه ماجراهای واقعی از زندگی دختران و پسران به علت سختگیری در انتخاب همسر با تحلیل...، امیر ملک محمودی الیگودرزی، نشر: مشهور.
۴. زندگی شیرین، رهنمودها و داستان‌های آموزنده برای زوج‌های جوان، محمود اکبری، نشر: گلستان ادب.
۵. شعر طنز «دوران مجردی» در محضر رهبر انقلاب، محمد نظری ندوشن، همه را شکل یار می‌بینم // پیرزن را نگار می‌بینم....
۶. ماجرای خواستگاری رفتن زنده یاد بانو الهی قمشه‌ای (شعر طنز)،
۷. ازدواج به سبک شهدا، حسین کاجی، نشر حماسه یاران
۸. من ازدواج نمی‌کنم، کبری التج، نشر: موسسه فرهنگی دار الحدیث (احادیث در قالب داستانک)

احکام و حقوق در ازدواج

۱. ازدواج در سایه مشاوره حقوقی؛ مشاوره حقوقی لازم برای خانم‌ها در زمینه ازدواج، علی زردشتی، نشر: نازلی.

۲. احکام ازدواج (اهمیت ازدواج، مقدمات ازدواج، شرایط عقد، ازدواج موقت، محرمیت، مهریه و ... مطابق با نظر ده تن از مراجع عظام)، سیدمجتبی حسینی، نشر: دفتر نشر معارف^۱

۳. شرحی بر شروط دوازده‌گانه مندرج در قباله‌های ازدواج به زبان ساده، محمود گنجوی، نشر: چاووشان.

۴. قوانین و مقررات مربوط به خانواده، زن در قانون اساسی - حقوق ملت در قانون اساسی - اشخاص در قانون مدنی - ازدواج و طلاق - خانواده - زنان و کودکان ...، جهانگیر منصور، نشر: دوران.

۵. احکام عقد و ازدواج در اسلام: قبل از ازدواج، شب عروسی، بعد از ازدواج، ازدواج دائم، ازدواج موقت، محمدحسین ابراهیمی، نشر: تأمین.

۶. پرسش و پاسخ در حقوق خانواده، مؤلفان: اصغر کیهان‌نیا، مریم رضایی، نشر: مادر

۷. مجموعه پرسش و پاسخ‌های حقوقی امور خانواده، سعید دهقان، نشر: جاودانه

۸. حقوق خانواده و روان‌شناسی ازدواج موفق با نگاهی به مشاوره‌های حقوقی و روان‌شناختی قبل از ازدواج، مؤلفان: انسیه بابایی، مجتبی شکری، نشر: وارث‌وا

۹. نگاهی نو به حقوق خانواده، عبدالحسین محمودی، نشر: موج اندیشه

۱۰. حقوق قبل از ازدواج، عبدالحسین محمودی، نشر: مبعث

نمونه سؤال: اگر دختر و پسری در ایام عقد جدا شوند چه وقت پرداخت مهریه واجب نیست چه وقت باید نیمی از مهریه پرداخت شود؟ چه وقت کل مهریه؟ در چه شرایطی دختر یا پسر می‌توانند عقد را فسخ کنند؟ این نوع سؤالات در مباحث حقوقی و فقهی مطرح می‌شود.

ازدواج و مسائل فراروان شناسی (سحر و طلسم و..)

۱. مشاوره زیر گنبد فیروزه‌ای (ج ۲)، سیدمحمدتقی علوی، محمدحسین قدیری، نشر مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (بخش نخست و سوم و چهارم)
 ۲. پاسخ به پرسش‌های ازدواج و خانواده، حسین مظاهری، مؤسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء، اصفهان. ۱ (ر.ک: ص ۳۷)
 ۳. ازدواج انتخاب یا سرنوشت، روح الله شمس و سمانه خمسه‌ای، نشر: انتشارات آستان قدس رضوی (چند صفحه کتاب)
 ۴. گلبگ زندگی ۲: (دوران عقد و آغاز زندگی)، حسین دهنوی، نشر: خادم الرضا (چند پرسش کتاب)
 ۵. بختک‌های دست ساز، مرضیه طاهری و همکاران، نشر مهرستان (خرافات و سنت‌های غلط درباره ازدواج و زندگی زناشویی فصل دوم و سوم)
- تذکر: کتابی مستقل درباره ازدواج و سحر و طلسم یافت نشد، بنابراین به کتاب‌هایی اشاره شد که برخی از صفحات یا فصول آن به این امر اختصاص یافته است.

ازدواج معلولان و جانبازان

۱. ازدواج معلولین و جانبازان، هادی خبوشانی، نشر: سنبله

۲. ازدواج در افراد کم توان (آیا یک فرد کم توان می تواند ازدواج کند؟)، دانا محمدامین زاده، نشر آوای

نور^۱

ازدواج مجدد و ازدواج متعدد

۱. چالش‌های پیش روی زوج‌های دارای فرزند در ازدواج مجدد، زهرا محمدی، نشر: دا
۲. زنان سرپرست خانوار، ازدواج مجدد، مؤلفان: پروین همت‌افزا، هادی احمدی، نشر: گسترش علوم نوین
۳. نیمه دیگرم: مهارت‌های انتخاب همسر (سلسله مباحث تربیتی استاد عباسی در رادیو معارف): زمان ازدواج، ازدواج مجدد پس از طلاق یا درگذشت همسر، پرسش‌های متفرقه (جلد ۴)، محسن عباسی‌ولدی، نشر: آیین فطرت
۴. آموزش و مشاوره ازدواج مجدد، حسن ملکی، نشر: آوای نور
۵. ازدواج دوم: شناخت و بررسی و آشنایی بیشتر با اصول و عوامل تاثیرگذار بر ازدواج‌های پس از اولین ازدواج، سعید کاوه، نشر: سخن
۶. زن دوم: مزایا و معایب ازدواج با مردانی که همسر اول خود را از دست داده و یا از او جدا شده‌اند، سوزان شپیرو باراش، مترجم: منیژه بهزاد (شیخ جوادی)، نشر: پیکان
۷. در ازدواج مجدد، تعامل شما با فرزندان همسر خویش چگونه است؟ (۱۰۰ نکته کاربردی)، منیژه پلنگ‌پوش، نشر: انصار
۸. چرا مردها تمایل به انتخاب همسر دوم دارند؟: تحلیل و ارائه راهکارهای علمی جهت درمان بزرگترین مشکل خانوادگی دهه حاضر، ابوالفضل بیرقی، نشر: نوای دانش
۹. برای شوهرت زن نگیر! روان‌شناسی ازدواج دوم، مه‌ری رحمانی، نشر: نسل نواندیش
۱۰. حقیقتی تلخ: واکاوی حقیقت ازدواج دوم، ابراهیم ایران‌دوست، نشر: سفیر اردهال
۱۱. ازدواج موقت، تعدد زوجات، ذبیح‌الله علیزاده‌اشکوری، نشر: فردوس

مشاوره ازدواج (ویژه متخصصان)

۱. آشنایی با مشاوره قبل از ازدواج، داود قطریفی، خسرو رشید، شهرزاد عیوض خانی (مترجم)، روح الله قطریفی (مترجم)، نشر: انجمن تنظیم خانواده جمهوری اسلامی ایران.
۲. ژنوگرام: سنجش و مداخله در مشاوره ازدواج و خانواده درمانی، مونیکا مک گولدریک، رندی گرسون، سیلویا شلن برگر، مترجم فرشاد بهاری، نشر: دانژه، تهران.
۳. آموزش بهداشت و مشاوره قبل از ازدواج: راهنمای کاربردی مشاوره قبل از ازدواج ویژه شرکت کنندگان در کلاس های مشاوره و آموزش قبل از ازدواج، فروزان الفتی، سمیه علی قلی، نشر: حدیث امروز.
۴. مشاوره ازدواج و خانواده درمانی، شکوه نوابی نژاد، نشر: انجمن اولیاء و مربیان، تهران.
۵. مشاوره قبل از ازدواج با جوانان، حسن ملکی، نشر: نیکان کتاب
۶. مشاوره قبل از ازدواج: با نگاه کاربردی، اشرف سادات موسوی، نشر: مهر کاویان.
۷. خانواده درمانی و مشاوره ازدواج و زناشویی، مهدی حسینی، نشر: اساطیر.
۸. مشاوره قبل از ازدواج، سیدمهدی حسینی، نشر: آوای نور، تهران.
۹. مشاوره ازدواج، محمدرضا دژکام، نشر: دنیس.
۱۰. مشاوره پیش از ازدواج (راهنمای روان شناسان، مشاوران و روان پزشکان)، شهربانو قهاری، نشر: قطره

۱۱. راهنمایی و مشاوره قبل از ازدواج، گفتگوی عاقلانه؛ زندگی عاشقانه، ابراهیم نعیمی نظام آباد، نشر: روان سنجی، تهران.^۱

۱۲. ایماگو تراپی (الگوی برای بازگشت به دوران رمانتیک اولیه ازدواج)، زهرا میرزایی، نشر: آریادانش (نقش ناهشیار ایماگو در انتخاب همسر و تعارض های زناشویی)

۱۳. مشاوره پیش از ازدواج: (روش کاربردی برای متخصصان) همراه با آموزش تشخیصی - کاربردی آزمون طرحواره های ناسازگار اولیه، سیدعلی بهشتی، نشر: روان سنجی

۱۴. مشاوره پیش از ازدواج با موارد دشوار، شهربانو قهاری، نشر: دانژه

۱۵. مشاوره و درمان پیش از ازدواج و ازدواج دوباره (راهنمای کار با زوج ها)، فرشاد بهاری،

نشر: رشد

۱۶. راهنمای تخصصی مشاوره پیش از ازدواج: آمادگی، ملاکها و مراحل مشاوره پیش از ازدواج (ویژه

آموزش و تربیت روانشناسان و مشاوران و راهنمای جوانان برای ازدواج، مؤلفان: محمدحسن آسایش، محسن

وکیلی، نشر: پژوهشگران نشر دانشگاهی

۱۷. مقیاس قصه عشق، رابرت جی. استنبرگ، ترجمه ابوالفضل کرمی، نشر روان سنجی

۱۸. نظریه‌ها و آزمون در روان‌شناسی خانواده و ازدواج، مؤلفان: رضا خجسته‌مهر، ذبیح‌اله

عباسپور، زینب دانیالی، نشر: رشد

۱۹. مشاوره قبل از ازدواج: راهنما برای درمانگران، آنجلا اسکورتو ترجمه: دکتر فرهاد اصغری -

رضا قاسمی جوبنه، نشر: آوای نور^۱

۲۰. آموزش و مشاوره قبل از ازدواج با رویکرد اسلامی، سید مهدی حسینی بیرجندی، نشر

آوای نور^۲

۲۱. مشاوره پیش از ازدواج: اصول، مبانی و راهبردهای عملی، مسعود جان بزرگی، نشر

پژوهشگاه حوزه و دانشگاه

۲۲. آموزش و مشاوره قبل از ازدواج، سید مهدی حسینی بیرجندی، نشر آوای نور

۲۳. اصول مشاوره پیش از ازدواج، ساندرالوی سرن، مهرداد فیروزبخت، نشر: روانشناسی و

هنر

۱. فهرست و مقدمه کتاب: <http://avayenoor.com>

۲. <https://avayenoor.com/>

۲۴. **ویرانگران زندگی:** (پنج تیپ شخصیتی که می‌توانند زندگی شما را خراب کنند: شناسایی ضداجتماعی‌ها، مرزی‌ها، پارانوییدها، خودشیفته‌ها و نمایشی‌ها و ..)، مؤلف: بیل ادی، مترجم: مهرداد فیروزبخت، نشر: رشد
۲۵. **همسر مناسب شما:** همسرتان را از تیپ شخصیتی مناسب خود انتخاب کنید، مؤلفان: باربارا بارون تیگر، پاول تیگر، مترجم: مهدی قراچه‌داغی، ناشران: موسسه انتشاراتی فلسفه، نقش و نگار
۲۶. **همسرگزینی در مشاوره پیش از ازدواج گام به گام از آشنایی تا انتخاب،** محمود گلزاری، محمدرضا کمن، همایش خانواده و تربیت جنسی
۲۷. **مشاوره قبل از ازدواج،** مؤلفان: محمد کاظم عاطف‌وحید، علی اصغر اصغر نژادفرید، مهرداد کاظم‌زاده عطوفی، محبوبه دادفر، نشر: میرماه
۲۸. **مداخله در شکست‌های عاطفی (ویژه متخصصین و کارشناسان)،** مؤلفان: منصوره‌سادات صادقی، فرشته موتابی، نشر: جهاد دانشگاهی (دانشگاه شهید بهشتی)
۲۹. **کارگاه همسرگزینی،** محمود گلزاری، انجمن روان‌شناسی اسلامی^۱
۳۰. **مشاوره پیش از ازدواج،** دکتر علی صاحبی، وبلاگ روان‌شناسی نگرش^۲
۳۱. **مشاوره ازدواج در بستر فرهنگ اسلامی - ایرانی (وبینار)،** دکتر محمد حاتمی (رئیس فعلی نظام روان‌شناسی و مشاوره)، وزارت کل ورزش و جوانان زنجان
۳۲. **کارگاه تخصصی "مشاوره پیش از ازدواج (PMC)"،** استاد: حجت الاسلام دکتر عباسی (استادیار پژوهشگاه قرآن و حدیث، گروه روانشناسی اسلامی)، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی
۳۳. **طرحواره‌ها و انتخاب همسر؛** دکتر مهرنوش دارینی: بحث همسریابی در فضای مجازی، مهمترین فرصت انتخاب ازدواج، شخصیت و ازدواج^۳

^۱ <https://www.aparat.com/hanimou>

^۲ <http://ravanshenasinegaresh.blogfa.com>

^۳ <https://www.aparat.com/tarhvareha> /// <https://www.aparat.com/mehrnooshdarini>

۳۴. کارگاه‌های مشاوره پیش از ازدواج (PMC)، دکتر مهدی عباسی، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی و....

۳۵. کارگاه‌های مشاوره پیش از ازدواج (PMC)، دکتر جعفر جدیری: نهاد دانشگاه قم، دانشگاه معارف، اوقاف و

۳۶. کارگاه‌های مشاوره پیش از ازدواج (PMC)، دکتر یعقوب شفیعی، جهاد دانشگاهی، مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی امام حسین (ع) یزد^۱ و... (جزوه مشاوره پیش از ازدواج کارگاه دکتر شفیعی فرد، تنظیم بنت الهدی امیری)^۲

۳۷. کارگاه‌های مهارت‌آموزی انتخاب همسر با رویکرد اسلامی و روانشناختی، عباسعلی هراتیان، مرکز مشاوره خانواده پژوهشگاه حوزه و دانشگاه (قم)^۳

^۱ / <https://cps.yazdedu.ir>

^۲ . <http://shadaab.blogfa.com/post/632>

^۳ <https://fcc.rihu.ac.ir>

مشاوره حضوری و غیرحضوری مرکز ملی

۱. مشاوره تلفنی (رایگان) ۰۹۶۴۰۰، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی

۲. مشاوره آنلاین (رایگان)، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی^۱

۳ مشاوره آفلاین (رایگان)، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی، سایت

۳ مشاوره حضوری، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی^۲، قم دورشهر، کوچه اول انتهای

کوچه. شماره تلفن ۰۲۵_۳۷۸۳۵۵۵۵ / از ساعت ۱۶ تا ۱۹

تذکر: روان شناسان این مرکز مدرک فوق لیسانس و دکترای دارند و حوزوی و عضو انجمن روان

شناسی اسلامی^۳ و نظام مشاوره و روان شناسی هستند.

^۱ <http://javab.ir/09640>

^۲ مشاوران ازدواج این مرکز: حمزه عبدی، ابراهیم سالاروند، مصطفی علیپور، سیدمجتبی حسینی سده.

^۳ <http://islamicpa.com> - <https://eitaa.com/islamicpa>

نرم افزار، کانال، سایت، وبینار و..

۱. آرشیو وبینارهای بهداشت روان: ازدواج بدون شکست ۱ و ۲: سپیده راجزی - عشق و رابطه: سعیده هادی - انتخاب موفق: هومان نارنجی ها - افسانه های ازدواج: ربابه نوری - پیش شرط های ازدواج موفق: سعیده هادی - کارکرد مغز در عاشقی: مریم رامشت - مهارت انتخاب همسر: میرسبحان سادات - سواد ازدواج (۱-۵): مهرداد دشتی، مشاوره پیش از ازدواج: معصومه صفری - رهایی از وابستگی: سارا قربانی - ترمیم خود پس از شکست عشقی: هانیه زراعت کار - آشنایی با نشانه های اختلال شخصیت در ارتباط: سعیده هادی - اهداف آشنایی قبل از ازدواج: معصومه صفری.^۱

۲. ازدواج از منظر تکاملی، لایو دکتر مجید علیلو و خانم دکتر فاطمه آذرتاش^۲

۳. دی وی دی معیار های صحیح انتخاب همسر، اصغر کیهان نیا^۳

۴. دی وی دی چه رابطه ای منجر به ازدواج می شود؟ اصغر کیهان نیا^۴

۵. دی وی دی راز و رمز شوهریابی، اصغر کیهان نیا^۵

۶. نرم افزار ازدواج و خانواده، آیت الله حسین مظاهری (ضرورت ازدواج، موانع ازدواج، مسئولیت در خانواده، محبت، وفا و ایثار در زندگی، وسواس و ...) سخنرانی ها در [سایت ایشان](#) نیز موجود است^۶

۷. مجموعه سخنرانی ها، ازدواج، آیت الله سید ابوالحسن مهدوی، دانلود از [سایت ایشان](#)^۷

۸. مجموعه سخنرانی های حجت الاسلام و المسلمین معمار منتظرین ([دانلود کنید: اینجا](#))^۸

^۱ https://telegram.me/counseling_webinars

^۲ <https://www.aparat.com/3danet>

^۳ سایت مؤلف: <https://rahekamal.com>

^۴ سایت مؤلف: <https://rahekamal.com>

^۵ سایت مؤلف: <https://rahekamal.com>

^۶ <http://www.almazaheri.ir>

^۷ <http://abolhasanmahdavi.ir> دانلود:

۱۶۸ جلسه. برخی از سایت های مذهبی برای دانلود دارند: عنوان جلسات: - بررسی مسئله ازدواج در اسلام - راه های پیشگیری از گناه برای جوانان مجرد - علت انحراف متاهلین - اهمیت انتخابی بودن همسر در ازدواج - راه های شناخت و یافتن همسر - ویژگی های همسر (بخش اول) - ویژگی های همسر (بخش دوم) - نقش هماهنگی و انواع آن در ازدواج - جایگاه استخاره در ازدواج - بررسی مسائل دوران نامزدی - عوامل افزایش عشق در زندگی مشترک - تاثیرات عشق در زندگی - شیوه برخورد با موانع ازدواج - شیوه برخورد با موانع فردی ازدواج - شیوه برخورد با موانع فردی و اجتماعی ازدواج - مدیریت در خانواده: <http://ahlolbait.com>

۹. خانواده آسمانی (قبل از ازدواج ۱) ضرورت های ازدواج از نظر اسلام، شیوه شناخت و گزینش همسر، خواستگاری؛ راشد یزدی، نوابی نژاد، ایمانی، اصغری پور، مرویان، مؤسسه خدمات مشاوره ای جوانان و پژوهش های اجتماعی آستان قدس رضوی، خرید از سایت تندیس بوک^۱

۱۰. نرم افزار چند رسانه ای حرف ربط جای خط فاصله دخترانه، کاری از: حجت الاسلام حسین دهنوی، حجت الاسلام سید محمود مرویان حسینی، دکتر علی بنی اسدی، دکتر محسن ایمانی، فروغ نیلچی زاده، طیبه اسکندری، نشر: آستان قدس رضوی، خرید از سایت تندیس بوک^۲

۱۱. خانواده روحانیون و انتخاب همسر برای فرزندان، حجج اسلام دکتر زارعان و دکتر حسین خانی، از سلسله نشست های خانه خوبان. تلفن: ۲۱۱۳۱۲۲-۰۲۵۳ مرکز مشاوره و روان درمانی ماوا، مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره).

۱۲. ۱۶ دی وی دی، ازدواج هراسی، دکتر محمد مجد، مؤسسه پژوهش هنر و اندیشه.^۳

۱۳. ۲ دی وی دی، ازدواج مجدد، دکتر محمد مجد، مؤسسه پژوهش هنر و اندیشه.^۴

۱۴. ۲ سی دی، ازدواج موفق، دکتر محمد مجد، مؤسسه پژوهش هنر و اندیشه.^۵

۱۵. سایت شبکه قرآن و معارف سیما (خوش بخت): واژه ازدواج، همسرگزینی، روان شناس و... را از سایت جستجو کنید: دکتر دوایی، دکتر تهرانی، دکتر اسماعیل تبار، دکتر حاج عبدالباقی و حجت السلام و المسلمین دکتر مهکام و...^۶. نیز ر.ک: خدمات مهارت های زندگی اسماعیل تبار: دکتر مهری نجات^۷

۱۶. نرم افزار ازدواج به شرط آگاهی^۸

۱. <http://tandisbook.com>

۲. <http://tandisbook.com>

۳. Gamophobia / دکتر محمد مجد / فهرست مطالب / علت شناسی / ترس از مسولیت پذیری / ترس از ارتباط طولانی / ترس از انتخاب غلط ترس از بدشانسی / تاریخچه خانوادگی / بیماری ها / اختلالات روانی و ازدواج / اضطراب / وسواس / همانند سازی / اختلالات هویت / سوءظن / بیماری های جسمی / ترس از شروع رابطه / علت های روانکاو

ارتباط جنسی / زناشویی / ناتوانی اقتصادی / ارتباط با خانواده های طرفین / آموزش های دوران کودکی / باورهای غلط / بلوغ و پختگی / ارتباط اجتماعی / ظاهر سن و سال / افسردگی دو قطبی / انتخاب، صبر، اقدام / چه مردمی بیشتر برای مشاوره ازدواج مراجعه می کنند؟ / ارتباط چهره به چهره / ارتباط از راه دور / حداقل هایی برای زندگی / طلاق والدین / نقش اطرافیان در انتخاب ما / سختگیری های سالمندان

<http://www.aramesh.net>

۴. <http://www.aramesh.net>

۵. <http://www.aramesh.net>

۶. <http://www.qurantv.ir/content/235421> // <http://www.qurantv.ir/khoshbakht>

۷. <https://www.aparat.com/DrEsmailtabar>

۸. مطالبی پیرامون قبل از ازدواج - بعد از ازدواج - گفتگوی کارشناس - مشاوره - کتابخانه ازدواج - قوانین - سخنرانی از اساتید - لینکستان - حاشیه ازدواج - میوه باغ زندگی - لینکستان - طلاق - نگار خانه. این نرم افزار را به عزیزانی که قصد ازدواج رادارند و با ازدواج کردند و میخواهند آگاهی خود را نسبت به ادامه زندگی خوب و شیرین بالا ببرند و به فکر میوه باغ زندگیشان هستند و نیاز به مشاوره هایی و تمایل به دانستن قوانین آن را دارند توصیه میکنیم...

۱۷. سمینار پایه‌ریزی ازدواج موفق حمید حبشی، فروشگاه اینترنتی، شرکت کامپیوتری پانته‌آ

۱۸. دوران عقد، حجت الاسلام حسین دهنوی؛ فروشگاه اینترنتی، شرکت کامپیوتری پانته‌آ

۱۹. پیوند، استاد حسین دهنوی، شرکت نرم‌افزاری صفات^۱

۲۰. ملاک انتخاب همسر، حجت الاسلام حسین دهنوی؛ فروشگاه اینترنتی، شرکت کامپیوتری پانته‌آ^۲

۲۱. دانستنی‌های قبل و بعد از ازدواج و زناشویی، ۱- آموزش‌های بعد از ازدواج (DVD۱):
دوران عقد و نامزدی، دوران استقلال، جهیزیه عروس، انتظارات زوجین از یکدیگر، شیوه‌های تامین ابراز وجود، ارتباط کلامی میان زوجین، نحوه برقراری ارتباط در خانواده، مبانی دین در استحکام خانواده، هنر معیشت در زندگی، زمان فرزند آوری، وظایف دوران بارداری، عوامل موثر در تربیت فرزند، تربیت فرزند و نیازهای جسمی، جنسی، روانی و عاطفی، تاثیر محیط در تربیت فرزند

اساتید: حجت الاسلام انصاریان، حجت الاسلام نقویان، حجت الاسلام دانشمند، دکتر حبشی، دکتر وثوق، دکتر بهادرخان، دکتر ایمانی، دکتر اصغری پور، دکتر نوابی‌نژاد، دکتر شرفی، دکتر احمدی، دکتر خسروی، دکتر مولوی، دکتر افروز، دکتر آقا محمدی، دکتر کرمی - و سایر اساتید برجسته

۲- مجموعه آموزش‌های قبل از ازدواج (DVD۲):

* جلسات اول و دوم و سوم- زندگی و جایگاه عشق - استاد بهادرخان

قبل از ازدواج: انتخاب، خانواده، خواستگاری، رابطه‌ها، رویا و واقعیت، زمان و سن مناسب، عشق، فلسفه، معیارها، ملاک اسلام برای انتخاب بعد از ازدواج: همسررداری، اختلافات زناشویی، دوران بارداری، عاشقان پیروز می‌شوند، مهارت‌ها، نامزدی و دوران عقد سخن بزرگان: آرامش، پرورش، اخلاق، اعتماد به نفس، امید، خوشبختی، دانش، راستی، شجاعت، صبر، محبت، موفقیت کتابخانه: آئین همسررداری، احکام خانواده، اخلاق در خانواده و تربیت فرزند، سیمای خوشبختی، نظام خانواده در اسلام روانشناسی: روانشناسی آقایون و خانوم‌ها
میوه‌های باغ زندگی: مهمون جدید و دوست داشتنی، کودک، نوجوان
گفتگو به کارشناس: عاشقی با چشم بسته، تمایل به ازدواج و مخالف با خانواده، روابط دختر و پسر، بررسی روابط دختر و پسر
حاشیه: دانستنیها، رایجه دین، ضرب‌المثل‌ها، مهارت‌ها، احادیث
مشاوره: لزوم مشاوره و آموزش‌های پیش از ازدواج، ۳۰ بار غلط در ازدواج، با چه کسی ازدواج کنیم، ازدواج با کی و چگونه؟ ...
قوانین مهریه، حضانت، سایر قوانین، نفقه
طلاق: خطرات ناشی از طلاق، می‌سوزد و می‌سوزاند، کودکان طلاق، احکام طلاق
نگارخانه: مجموعه سخنرانی‌های استاد دهنوی، شجاعی، دکتر احمدی، استاد نیکام، خانم بعداد و خانم یزدی
<http://www.saffat.org> ۱
<http://www.panteaco.com> ۲

* جلسات چهارم و پنجم، هنگامه ازدواج-دکتر احمدی

* جلسات ششم و هفتم و هشتم و نهم-تعریف معیارهای ازدواج-خانم دکتر نوایی نژاد

* جلسات یازدهم و دوازدهم همسرگزینی و انتخاب-دکتر حبشی

* جلسات دوازدهم و سیزدهم-بهبتر بشناسیم-دکتر حبشی

* جلسات چهاردهم و پانزدهم - نقش والدین در ازدواج فرزندان -حجه الاسلام نطافت

* جلسات شانزدهم و هفدهم و هجدهم-خواستگاری-دکتر بانکی

* جلسات نوزدهم و بیستم - نکاتی پیرامون ازدواج موفق -حجه الاسلام راشد یزدی

۲۲. پیرامون ازدواج، سخنران: استاد منتظر، بررسی مساله ازدواج در اسلام، راه های پیش گیری از گناه برای جوانان مجرد، علت انحراف، متاهلین، اهمیت انتخابی بودن همسر در ازدواج، راههای شناخت و یافتن همسر، ویژگیهای همسر (۱)، ویژگیهای همسر (۲)، نقش هماهنگی و انواع آن در ازدواج، جایگاه استخاره در ازدواج، بررسی مسائل دوران نامزدی، عوامل افزایش عشق در زندگی مشترک، تاثیرات عشق در زندگی، شیوه برخورد با موانع ازدواج، شیوه برخورد با موانع فردی ازدواج، شیوه برخورد با موانع اجتماعی ازدواج، مدیریت در خانواده، نرم افزاری قدس، قم.

۲۳. آیین زندگی (بحث ازدواج و خانواده)، سخنران: استاد عوامی، نرم افزاری قدس، قم.

۲۴. آشنای محبوب ۱ و ۲، مسائل جنسی و زناشویی: مدرسین: دکتر محمد مجد «روان پزشک و استاد دانشگاه»، دکتر محبوبه حاجی عبدالباقی «متخصص بیماری های عفونی»، دکتر سعید ممتازی «روانپزشک و استادیار دانشگاه»، دکتر نوشین جعفری «متخصص جراحی زنان و زایمان و تنظیم خانواده»

۲۵. هنر عشق ورزی: بررسی مسائل جنسی در زندگی زناشویی، حجت الاسلام حسین دهنوی

۱. موضوعات مورد بررسی: خانم ها از دیدن کجای بدن شوهرشان لذت می برند؟ آقایان از دیدن کجای بدن زنشان لذت می برند؟ خوردن منی، ادرار و... نزدیکی از پشت (مقعد) سرد مزاجی در خانم ها چه علت هایی دارد؟ چرا زنان در هنگام آمیزش چشمانشان را می بندند؟ چرا مردان در هنگام آمیزش چشمانشان را باز نگه می دارند؟ چرا مردان در رابطه جنسی تند و سریع هستند؟ چرا زنان در رابطه جنسی کند و آرام هستند؟ آیا تعداد دفعات آمیزش کردن در سن و سال های مختلف فرق می کند؟ استفاده از اشیای خارجی (اسباب بازی های جنسی) با تغییر دادن روش آمیزش کردن آیا می توان زودانزالی یا دیرانزالی را درمان کرد؟ چه زمانهایی میل جنسی در زنان کم میشود؟ چه زمانهایی میل جنسی در زنان زیاد میشود؟ مکان و زمان رابطه جنسی چگونه باید باشد؟ در دوران یائسگی میل جنسی چه تغییری می کند؟

۲۶. ازدواج، استاد حسین دهنوی، بیش از ۵۰ جلسه سخنرانی mp3 پیرامون ازدواج از، تکامل با ازدواج، آسیب شناسی و خرافات در ازدواج، عشق، ازدواج و زندگی، ازدواج فامیلی، ملاک سنی، ملاک زیبایی، روابط قبل ازدواج، تحقیق و استخاره، چندین داستان در مورد ازدواج، فروشگاه اینترنتی سوره.

۲۷. نرم افزار کلام مهر، حسین دهنوی، ۵۷ ساعت سخنرانی در قالب: ۱۰۴ جلسه صوتی، ۶ جلسه سخنرانی تصویری میباشد. فروشگاه اینترنتی سوره

۲۸. سی دی شرح آداب ازدواج، تغذیه و تفکر، استاد صمدی آملی، ، نرم افزاری قدس، قم.

۲۹. گام های ازدواج، دکتر محمد مجد، [سایت مشاور فا^۱](#)

۳۰. هزار راه نرفته، اساتید اسماعیل مهدوی، فرشته موتابی، لادن فتی، شهریار شهیدی، محمد علی مظاهری، منصوره سادات صادقی، رضا رستمی، حجت الاسلام والمسلمین محمد حسن سعیدی، لیلا عزیزی، جمال شمس، علی صاحبی،^۲

۳۱. نرم افزار ازدواج موفق، دکتر شاهین فرهنگ، [نرم افزاری کوثر^۳](#)

۳۲. سایت سمت خدا، خانم نیلچی زاده-خواستگاری و ازدواج، حجت الاسلام والمسلمین ماندگاری- ازدواج، حجت الاسلام والمسلمین حسینی قمی -ازدواج آسان، حجت الاسلام والمسلمین قرائتی-ازدواج، قاعده مهم الهی در ازدواج و...^۴

۳۳. سایت راسخون، حجت الاسلام دکتر مجید همتی، افروز، ماندگاری، ازغدی و...^۵

۳۴. رضا مهکام، شبکه جهانی حضرت ولی عصر برنامه خانه مهر ۱۶ [جلسه درباره ازدواج^۶](#)،

آپارات کافه لاو: [ملاک های انتخاب^۷](#)،

^۱ <http://www.moshaverfa.com/audio/drmajd>

^۲ https://www.aparat.com/hezar_rahe_narafte /// اینستاگرام hezar_rahe_narafte

^۳ <http://avamehr.ir/>

^۴ <http://samtekhoda.tv3.ir>

^۵ <https://rasekhoon.net/search/media>

^۶ https://www.valiasr-aj.tv/archive.php?group_id=47

^۷ <https://www.aparat.com/Cafe.love>

۳۵. آپارات برنامه خانه آرام من، دکتر امیر مهرداد خسروی، مباحث ازدواج: فقر فرهنگی در مناسبات ازدواج و...^۱

۳۶. آپارات بسیج دانشجویی شیراز، سمینار محدوده روابط دختر و پسر (دکتر نوابی نژاد)، کارگاه مشاوره پیش از ازدواج نوجوانان (دکتر آگنج)، کارگاه مشاوره پیش از ازدواج جوانان (دکتر آگنج) اینجا^۲

۳۷. رادیو پژوهشگاه، دکتر محمد باقر کجیاف، حسین بستان (همباشی). از قسمت جستجو نام سخنران را بیابید.^۳

۳۸. آپارات مهارت‌های پیش از ازدواج، دکتر حمید یعقوبی، معراج اندیشه گل گهر، سیرجان^۴

۳۹. آموزش مشاوره پیش از ازدواج، دکتر مهدی هادی، کانال ایتا^۵

۴۰. نرم افزار ازدواج و خانواده موفق، دکتر سیدمجتبی حورایی^۶

۴۱. آپارات: دکتر سعید بهشتی؛ روابط دختر و پسر^۷

۴۲. دی وی دی کارگاه مشاوره پیش از ازدواج - زوج درمانی، دکتر علی صاحبی، سایت آکادمی صاحبی^۸

۴۳. آپارات همسفر تا بهشت: ازدواج دانشجویی^۹

۴۴. سایت زهرا مدیا دات آی آر: سخنرانی استاد حسین دهنوی، آیت‌الله مظاهری، قرائتی، علی کریمی، معمار منتظرین، مخملباف، انصاریان و.....^{۱۰}

۱. <https://www.aparat.com/asreiman> و نیز رک: سایت مشاوره

۲. <https://www.aparat.com/v/u8Ysc>

۳. <http://radio.isca.ac.ir/>

۴. <https://www.aparat.com/masirjan>

۵. <https://eitaa.com/psychadi> // <https://eitaa.com/premaritalcounseling>

۶. <https://hooraei.com>

۷. <https://www.aparat.com/Beheshti1343>

۸. <https://sahebiacademy.com/>

۹. https://www.aparat.com/ezdevaj_org

۱۰. <http://ahlolbait.com> و <http://www.zahra-media.ir>

۴۵. سایت المیقات؛ استاد مخملباف: ازدواج، خواستگاری، استخاره، مخالفین و موافقین ازدواج موقت، کارکردهای ازدواج موقت^۱

۴۶. آپارات؛ سلامتی ۲۰: به پژوه، شفیع فرد، نوابی نژاد، افروز، دارینی و...^۲

۴۷. آپارات؛ دکتر مهرنوش دارینی: بحث همسریابی در فضای مجازی، مهمترین فرصت انتخاب ازدواج، شخصیت و ازدواج^۳

۴۸. آپارات: مهرداد نامدار، مباحث پیش از ازدواج^۴

۴۹. آپارات مشاوره کاربردی؛ سیدمهدی طباطبایی، بخش آموزش های رایگان سایت ایشان: تله های انتخاب همسر و...^۵

۵۰. آپارات: باشگاه مخاطبین دکتر سلام: دکتر عباس عبداللهی روانشناس، موضوع: معیار های ازدواج^۶

۵۱. سایت شبکه سلامت؛ برنامه حال خوب، دکتر سید یاسر مدنی و...^۷

۵۲. دکتر حسین ابراهیمی مقدم، سایت مشاور فا^۸

۵۳. برنامه دکتر سلام، دکتر سید هادی معتمدی روان پزشک، ازدواج ازدواج ازدواج از نوع آسونش که فراموش شده

۵۴. مباحث ازدواج، سایت راسخون^۹

^۱ <http://www.almiqat.com>

^۲ <https://www.aparat.com/salamati20>

^۳ <https://www.aparat.com/mehrnooshdarini>

^۴ <https://www.aparat.com/imnamdar>

^۵ <https://www.aparat.com/moshaverekarbordj>

^۶ <https://www.aparat.com/drsalam.tv>

^۷ <https://salamattv.ir/tag/9222>

^۸ <http://www.moshaverfa.com/>

^۹ <https://rasekhoon.net/conference/>

۵۵. آپارات و سایت [استاد شهاب مرادی](#): جلسات کلاس مجردها و جستجوی مباحث انتخاب همسر از سایت^۱

۵۶. آپارت، [پاتوق خانواده](#): دکتر حبشی، میثاق، دهنوی، رفیعی، ماندگاری، فردوسی، کردی^۲

۵۷. ازدواج و خانواده محسن ایمانی، آپارات [مسجدغدير خم](#)^۳

۵۸. [آپارات دکتر رضا ناظری](#): مباحث مربوط به ازدواج.^۴

۵۹. آپارات (طرحواره ها) نقش طرحواره ها در انتخاب همسر، دکتر خانم [مهرنوش اثباتی](#)^۵

۶۰. [مطلع عشق نرم افزار جامع ازدواج](#)^۶

۶۱. دکتر هلاکویی، CD ازدواج و خانواده / دو CD چرا ازدواج، چرا طلاق نشر ما و شما(برای دریافت کتاب صوتی به سایت فیدیبو رجوع شود)^۷

۶۲. کانال ایتا و سایت همسران خوب: هنر مرد بودن، هنر زن بودن، هنر انتخاب صحیح همسر، محسن پور احمد خمینی،^۸

۶۳. آپارات دکتر فرهود و دکتر مسعود هوشمند: مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج^۹

۶۴. [آپارات رضوی و آرشیو](#) (حرم امام رضا علیه السلام): ماندگاری، داودنژاد،

<https://www.aparat.com/razaviarchive>

۶۵. [آپارات نواب](#): حبشی، هادی، افروز، محسن ایمانی، داودی نژاد^{۱۰}

۶۶. [آپارات قندآب](#)، دکتر فرخی، ازدواج، آشنایی با فرد متأهل، معیار انتخاب همسر^{۱۱}

۱. <http://shahab-moradi.ir/> و <https://www.aparat.com/moradishahab>

۲. <https://www.aparat.com/patoghekhanevade>

۳. https://www.aparat.com/masjed_ghadirkhom

۴. <https://www.aparat.com/rezanazeri>

۵. <https://www.aparat.com/mehrnoushesbati> و <https://www.aparat.com/tarhvareha>

۶ نرم افزار «مطلع عشق» به صورت مرجع برای کاربرانی که قصد ازدواج یا مراحل بعدی زندگی را دارند، کارا بوده و مباحثی چون بررسی مسائل دوران قبل از ازدواج، انتخاب همسر، همسراری را شامل میشود. همانگونه که میدانید آگاهیهای قبل از ازدواج در بین ما در جوانان عموماً کمتر بوده و معمولاً جوانان بدون شناخت صحیح از معیارهای خود اقدام به انتخاب میکنند. محتوای این نرم افزار از سخنرانی اساتیدی چون معمار منتظرین، نقویان، دانشمند، عباسی، افروز، دکتر بانکی و ... بهره جسته است.

۷. <https://www.ma-shoma.com/dr-holakouei/>

۸. <https://eitaa.com/hamsaranekhoob> و <https://hamsaranekhoob.com/shop/>

۹. <https://www.aparat.com/filmsima> و <https://www.aparat.com/ezdevaji>

۱۰. <https://www.aparat.com/navb>

۱۱. <https://www.aparat.com/ghandaab>

<https://www.aparat.com/familyraz22>

۶۷. **وبینار آموزشی مدیریت روابط عاطفی**، سمیه شعبانی، مرکز مشاوره و سلامت روان دانشگاه ع.پ شهید بهشتی^۱

۶۸. **خانواده آسمانی (دوران عقد)**، آسیب‌شناسی دوران عقد، مهارت‌های دوران عقد، انتظارات زوجین از یکدیگر، شیوه‌های تأمین ابراز وجود، ارتباط کلامی و غیر کلامی میان زوجین؛ ایمانی، اصغری پور، نوابی نژاد، شرفی، احمدی)، مؤسسه خدمات مشاوره ای جوانان و پژوهش‌های اجتماعی آستان قدس رضوی، خرید از سایت تندیس بوک^۲

۶۹. **محمدحسین کفیل**، کارشناس رسانه، کانال تخصصی خانه شما^۳، پیج اینستاگرام^۴

۷۰. **محمد رضا سرگلزایی**، همسرگزینی آگاهانه چهار جلسه، جستجو از دیدیو.^۵

۷۱. **ازدواج موفق**، دکتر شاهین فرهنگ، سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان. فروشگاه اینترنتی، شرکت کامپیوتری پانته آ

۷۲. **دکتر عباس جوانشیر**، سایت ایشان^۶ - کارگاه ازدواج موفق، موسسه آموزشی و پژوهشی شمس^۷

۷۳. **مهدی پورقلی**، کارگاه ازدواج، مرکز مشاوره معراج اندیشه^۸ - کانال ازدواجی‌ها^۹،

۷۴. **دبیرخانه تخصصی ازدواج**، وبینار و...، تبریز^{۱۰}

۷۵. **محمد مهدی عباسی آغوی**، کارشناس رسانه، مرکز مشاوره امام کاظم (ع) و پیج اینستاگرام و کانال ایشان در ایتا^{۱۱}

۷۶. **شبکه فعالین ازدواج (شفا)**، فعالیت در سراسر کشور^{۱۲}

۷۷. **کانون پیوند مهر اصفهان**^{۱۳}

^۱ <https://www.aparat.com/SBMUCounseling>

^۲ <http://tandisbook.com>

^۳ <https://eitaa.com/khanehMoshavereh>

^۴ <https://www.instagram.com/hosseinkafil>

^۵ <https://www.dideo.ir>

^۶ <https://dr-javanshir.ir>

^۷ <https://eitaa.com/mapshams> // mapshams.ir

^۸ <https://eitaa.com/merajandisheh>

^۹ <https://eitaa.com/ezdevajiha>

^{۱۰} <https://t.me/daberkh> // <https://t.me/joinchat/AAAAADyBg7srC3FunjB5Mw>

^{۱۱} <https://www.instagram.com/abbasiaghavi> // <https://eitaa.com/abbasiaghavi>

^{۱۲} <http://www.shefayazd.ir>

^{۱۳} <http://ezdevajkpm.ir>

۷۸. سید ابوالفضل قدوسی، روان شناس و کارشناس رادیو معارف^۱

۷۹. سایت تورج شمشیری (روان پزشکی)، بخش مطالب و بخش پرسش و پاسخ.^۲

۸۰. دکتر فرهنگ هلاکویی، دلایل درست ازدواج، دلایل نادرست ازدواج، دلایل نادرست طلاق، دلایل نادرست طلاق نگرستن، وبلاگ روان شناسی نگرش^۳

۸۱. سایت خانه مهر (سامانه تاج) محصولات: تصمیمی برای یک عمر اثر عبدالرضا کردی، درگوشی با مجردین (صوتی) اثر دکتر حبشی، دکتر کردی، دکتر فرهنگ، بسته خرد جنسی اثر صوتی دکتر حبشی به همراه یک کتاب، سه دی وی دی درگوشی با عروس و داماد اثر دکتر حمید حبشی^۴

۸۱. یعقوب شفیعی فرد، ازدواج، معاونت آموزشی جهاد دانشگاهی^۵

تذکر: مباحث این بخش طوری هست که اگر کسی هزینه تهیه سی دی نداشته باشد بتواند از پاورپوینت، مقاله و سخنرانی‌های رایگان استفاده کند. البته ممکن است در خلال زمان بحثی از سایت یا آپاراتی که ارجاع دادیم حذف شود، وقتی نام سخنران را بدانیم می‌توانیم از سایت‌های دیگر به احتمال قوی مباحث را بیابیم.

سایت و کانال معتبر از همسریابی تا همسرگزینی

۱. سایت همسان‌گزینی، تبیان (با مجوز)^۶

۲. پیوند آسمانی (با مجوز)^۷، آدرس، اصفهان رهنان خیابان شریف غربی، فلکه شهید بختیاری خیابان مطهری نبش کوچه (۶)، تلفن: ۰۹۳۳۲۲۰۴۷۳۳

تذکر:

^۱ <http://radiomaaref.ir>

^۲ <http://drshamshiri.com>

^۳ <http://ravanshenasinegareh.blogfa.com>. تذکر: مطالب ارزنده در سخنرانی‌های دکتر هلاکویی وجود دارد ولی استفاده بدون غربالگری فرهنگی و دینی آن سخنان می‌تواند مشکل ساز باشد. چون اولاً ایشان نزدیک

چهار دهه از فرهنگ ایرانی فاصله دارند و با طیف خاصی در ارتباط هستند. از سویی دیگر به برخی مبانی اعتقادی و جهان بینی ایشان نقدهایی وارد است.

^۴ <http://khmehri.ir>

^۵ <https://www.dalfak.com>

^۶ <https://hamsan.tebyan.net>

^۷ <https://eitaa.com/PeyvandAsemany1397>

۱- نقد سایت های همسریابی و معرفی طرح همسان گزینی تبیان، دکتر محمود گلزاری،
آپارات

۲- کانال ها و پیج های زیادی در فضای مجازی مشغول همسریابی هستند. هیچ کدام نمی توانند بدون مجوز رسمی فعالیت کنند. بسیار دقت کنید که در «**دام شیادان و هوسرانان و کلاشان و بیماران با اختلالات شخصیت**» نرفتید. حتما آن مرکز باید مورد تأیید نهادهای معتبر و مراکز و اشخاص بسیار معتمد باشد. هرگز بدون اشراف و اطلاع خانواده در هیچ سایتی ثبت نام نکنید. از ارسال مشخصات خصوصی و عکس و فیلم های بدون پوشش مناسب به شدت اجتناب کنید.

هر بیشه گمان مبر که خالی است

شاید که پلنگ خفته باشد

فیلم و ازدواج

۱. **ملی و راه های نرفته اش:** لزوم تحقیق جدی و مشاوره قبل از ازدواج، بیماری پارانوئید و بدبینی شدید و کتک زدن همسر، عشق بیمارگون، ...

۲. **وقتی ماه کامل شد:** لزوم تحقیق جدی و مشاوره پیش از ازدواج، لزوم تناسب نسبی فرهنگی و مذهبی و..

۳. **قرمز:** لزوم تحقیق جدی و مشاوره قبل از ازدواج، بیماری پارانوئید و بدبینی شدید و کتک زدن همسر، عشق بیمارگون. تحقیقات از کانال های مختلف، گفتگوها و دیدارهای خانوادگی و دو نفر در زمان های مختلف و مشاوره ازدواج سبب خودآگاهی می شود و ما را با سلامت و یا اختلال شخصیت طرف مقابل آگاه می کند.

۴. **سریال لیسانس ها:** حبیب عاشق پیشه، فعال شدن طرحواره استحقاق و وابستگی، رهاشدگی در افراد وابسته، دل بستگی نایمن ایام کودک و اثراتش در بزرگسالی، سندرم اورتوماتیک یا توهم معشوق بودن برای فردی خاص، مکانیزم دفاعی فرافکنی و خیالبافی و اسطوره سازی در عشق آتشین

۵. **سریال همه چیز آنجاست:** شخصیت پارانوئید و بسیار بد بین اسماعیل به همسرش، عشق آتشین منشی به مدیر شرکت با مکانیزم دفاعی خیالبافی و فرافکنی و.. سندرم اورتوماتیک (توهم معشوق بودن برای فردی خاص)

۶. **رگ خواب:** دل بستگی نایمن اضطرابی مینای مطلقه، دل بستگی نایمن دوسوگرایی کامران، نیاز عاطفی، وابستگی مینا برای رفع ناامنی، تنوع طلبی کامردان برای رفع ناامنی، امن بودن خانواده و ازدواج و ناامن بودن ازدواج سفید و همباشی، ایمن ساز بودن ارتباط با بستگان

۷. **زندگی خصوصی:** شوهر برای گریز از تنش های زناشویی با ازدواج موقت وارد رابطه مثلثی می شود، آسیب شناسی ازدواج موقت و..

۸. **هزارپا (طنز):** رسیدن عطاران حقه باز به پرستاری که علاقه به ازدواج با جانباز دارد جنبه طنز دارد. لازم است این گونه فیلم ها برای جوانان تحلیل شود تا از واقع بینی فاصله نگیرد و اساس زندگی خود را بر قصری حبابی آرزو و خیالبافی بنا نکنند.

۹. زیر سقف دودی: طلاق عاطفی، رابطه فرازنشویی روشی نابالغانه برای رفع رنج تعارض‌ها و تنش‌های زنشویی، لزوم یادگیری حل تعارض زنشویی با مطالعه و مشاوره.

۱۰. سریال آقازاده: پدر و مادر حامد نماد زوجی هستند که بر اساس معیارهای بالغانه ازدواج کرده‌اند و عاشقانه با هم زندگی می‌کنند. حامد که پسری به شدت مقید و مذهبی است با توسل و کنار آمدن با خود تلاش می‌کند عقدش را با راضیه که در گذشته رابطه‌های آلوده با جنس مخالف داشته و توبه کردن بر هم نزند. اگرچه وجدان و فطرت بر این شهامت حامد کف و سوت می‌زند ولی واقعیت در زندگی روزمره در اغلب موارد این طور نیست. جوانان نباید به امید کنار آمدن با گذشته آلوده فردی ازدواج کنند. چون خوره بدبینی مانع صمیمیت و زندگی مستمر آرام می‌شود. نیز اشتباه است که فردی با فرد دیگری ازدواج کند به امید این که او را طبق خواست خود تغییر می‌دهد و متحول می‌کند. در ازدواج اصل این است که شخصیت افراد همین است که می‌بینیم و تحقیق کرده ایم و مشاوره بیان کرده و تغییری نمی‌کند.

۱۱. خداوند زوجها را می‌سازد (هندی): بسیاری از فیلم‌های عشق هندی پر است از رابطه‌های عشقی رمانتیک که به طور معجزه آسا به ازدواج ختم می‌شود. برخی از شخصیت‌ها مستعد خبالبافی و عشق آتشین نباید در مرداب این گونه رمان‌ها و فیلم‌ها بیفتند و دیدن فیلم بدون تحلیل واقع بینانه برای جوانان در شرف ازدواج سم است. متأسفانه بسیاری از دختران از ایام کودکی با افراط در دیدن و خواندن کارتون‌ها و رمان‌های عشقی بزرگ می‌شوند و **سندرم سیندرایی**^۱ ایشان با سریال‌ها و فیلم‌های عشقی متورم می‌شود. تحقیقات در کشور و دنیا نشان داده که عشق‌های آتشین که به ازدواج ختم می‌شود پایدار نیستند. افراد نابالغ عاشق تصور می‌کنند عشق آنها با بقیه خیلی فرق دارد و دل آنها گواه می‌دهد که زندگی خوبی خواهند داشت؛ این یعنی همنوایی و همخوانی و همراهی کورکورانه با شعار عاشق پیشگانی که این مسیر را رفتند و به دره اختلافات و مشاجرات و طلاق عاطفی و جدایی افتادند.

۱۱. خانه دختر: اصرار مادرشوهر برای معاینه بکارت عروس یک روز قبل از عروسی

۱۲. خاکستری (ایرانی): بی‌تا که دختری اصفهانی و اهل خانواده‌ای سنتی است، برای تحصیل در دانشگاه باید به تهران بیاید. خانواده که با رفتن او به تهران مخالف هستند، بالاخره با اعتصاب غذای دخترشان رضایت به رفتن او می‌دهند. پدر با اجاره یک آپارتمان و هم‌خانه

کردن سیما دختر بیوه کارگر خانه، بیتا را به او می سپارد. بیتا در دانشکده با فرهاد آشنا می شود و با هم قرار ازدواج می گذارند در حالی که علی پسر عموی بیتا قرار است برای ازدواج با او از خارج از کشور به ایران بیاید. بیتا راضی به ازدواج با علی نیست و از طرفی فرهاد به علت نداشتن موقعیت مالی و کاری حاضر به خواستگاری کردن از بیتا نمی شود. بیتا از علی می - خواهد که از او چشم پوشی کند تا فرهاد بتواند به خواستگاری او بیاید، ولی بعد بیتا با اطلاع پیدا کردن از ارتباط فرهاد با دختری دیگر به قصد خودکشی، خود را جلوی یک ماشین می - اندازد. پدر بیتا به سراغ فرهاد می رود و او را مجبور به ازدواج با بیتا می کند، ولی این بار بیتا پشیمان می شود و با فرهاد خداحافظی می کند. (از جمله عوامل مهم طلاق هویت آشفته دختر و پسر، دلبستگی نایمن آنها در ایام کودکی و عشق آتشین و.. است.)

۱۲. من ترانه پانزده سال دارم. ترانه دختر نوجوانی است که مادرش را در کودکی از دست داده و پدرش به دلایلی در زندان به سر می برد. ترانه به زندگی عادی اش ادامه می دهد تا این که پسر پولداری به او پیشنهاد ازدواج می دهد. ترانه قبول می کند و ازدواج سر می گیرد ولی بعد از مدت کوتاهی پسر ترانه را رها کرده و به خارج از کشور می رود. این در حالی است که ترانه از آن پسر حامله است و چون فقط بین آنها صیغه ای قرائت شده و اسم ترانه در شناسنامه پسر نیست او نمی تواند ثابت کند این بچه در شکمش را از آن پسر دارد. در حالی که همه به او تهمت می زنند ترانه تلاش دیوانه واری را برای اعاده حیثیت از خود و بچه اش آغاز می کند و ... (تذکر: خانواده آشفته و احساس بی کس بودن ترانه، او را مستعد سوءاستفاده کرده است و..)

۱۲. دلشکسته: دلشکسته داستان دلبستگی دو جوان با طرز فکر متفاوت و از دو خانواده مختلف است (یکی خانواده شهید و مذهبی و دیگری خانواده ای ضد مذهبی) که مجبور می شوند به اصرار معلم شان با یکدیگر پایان نامه بدهند بدین منظور برای آشنا کردن هم دیگر از جهان های خود دوستان یکدیگر را به هم نشان می دهند و این باب آشنایی بیشتر آنها می شود... (تذکر: یکی از عوامل جدی اختلاف زن و شوهر و طلاق عدم همتایی در باورهای دینی و ارزش هاست)

ازدواج مدت‌دار (آسیب‌شناسی و آسیب‌زدایی)

۱. حقوقی ازدواج موقت دختران (معلول جسمی - حرکتی)، مؤلفان: پریسا خزائی، عادل ناصری‌ملکی، نشر: کاکتوس^۱
۲. تحلیلی بر روان‌شناسی زن در ازدواج موقت، طلعت رافعی، نشر: دائره.
۳. رمان روز نود سوم، نیلوفر قائمی‌فر، نشر علی (ازدواج موقت با راهکار زوج درمانگر)
۴. دانلود مشاوره‌های مربوط به ازدواج موقت، محمد حسین قدیری، کانال ایتا و کانال تلگرامی زندگی آرام^۲
۵. داستان الاغ لاغر مردنی، محمد حسین قدیری، دانلود از دو کانال زندگی آرام،^۳
۶. داستان واقعی شیب شهوت چسب احساس، محمد حسین قدیری، کانال ایتا و کانال تلگرامی زندگی آرام^۴
۷. مصاحبه با یک عاقد، محمد حسین قدیری، کانال ایتا و کانال تلگرامی زندگی آرام^۵
۸. دانستنی‌های ازدواج موقت، ابراهیم طوسی؛ نشر: یوسف فاطمه (ع)
۹. ازدواج موقت در اسلام، مرتضی عسگری، ترجمه محمدجواد کرمی، نشر: مجمع علمی اسلامی، تهران.^۶
۱۰. ازدواج مسیار و ازدواج موقت، محرم‌علی بیگدلی، نشر: فردوسی
۱۱. ازدواج موقت و چالش‌ها، سید حسن شریفی، نشر: بوستان کتاب قم
۱۲. در مسیر زندگی با ازدواج موقت یا دائم، احمد حجّتی، نشر: مؤلف، قم. بررسی
۱۳. روابط زوجین در ازدواج موقت، حسن گنجی، نشر: پیام عدالت

۱. کتاب حاضر، به موضوع ازدواج موقت دختران معلول جسمی و حرکتی و مباحث حقوقی و فقهی این مسئله اختصاص یافته است. هدف از نگارش این کتاب، آشنایی مخاطبان با علل درخواست ازدواج موقت از سوی دختران و پسران معلول و پذیرش این موضوع به عنوان یک نیاز طبیعی برای گروه معلولان است. نگارنده از طریق مصاحبه، پرسش‌نامه، و نظرسنجی مسئله ازدواج موقت دختران معلول را بررسی کرده و علل مخالفت‌های خانواده‌ها و موانع پیش روی این گروه را بیان کرده است. مطالب کتاب در شش فصل به شیوه‌ای ساده تدوین شده است. عناوین این فصل‌ها عبارتند از: «وضعیتی که در آن به سر می‌بریم»، «دلایل اجتماعی خواستگاری مردان از دختران معلول»، «موانع قانونی، موانع زائیده اجتماع امروز»، «دلایل مخالفین و موافقین ازدواج موقت»، و «سازماندهی ازدواج موقت».

۲. <https://eitaa.com/zendegiearam/470>

۳. دانلود: <https://eitaa.com/zendegiearam/1576> // <https://t.me/zendegiearam110/1201>

۴. <https://eitaa.com/zendegiearam/470>

۵. <https://eitaa.com/zendegiearam/470>

۶. از این سایت جستجو و در فورمت های مختلف دانلود کنید: <https://www.ghbook.ir>

۱۴. ازدواج موقت، ایمان یا هوس، شهرام امین، نشر: مومنین

۱۵. مجموعه کامل قوانین و مقررات ازدواج موقت، مسعود رئیسی، نشر: خط سوم

۱۶. روایاتی درباره متعه یا ازدواج موقت، محمدبن محمد مفید، مترجم سیدحسین نجفی یزدی، نشر: ناظرین

۱۷. ازدواج دائم و موقت، سیدمجتبی ذاکری شاندیز، نشر: فرهنگ سبز

۱۸. راهنمای رهایی از فساد جنسی و اخلاقی، شامل مباحث: قانون، ازدواج موقت، پاسخ به شبهات، طریقه مشروع ازدواج موقت، احادیثی درباره ازدواج موقت، نشر: فاتح خیبر.

۱۹. ازدواج موقت در رفتار و گفتار صحابه و تابعین، نجم الدین طبسی، مترجم محمدحسین شیرازی، نشر: دلیل ما.

۲۰. ۱۱۰ پرسش و پاسخ پیرامون ازدواج موقت (صیغه)، محمدرضا صادقی سوادکوهی، نشر: بخشایش.

۲۱. فلسفه ازدواج دائم و موقت در اسلام، مجتبی ذاکری، نشر: غدیر خم

۲۲. پیوند کوتاه و مقدس: پژوهشی اجتماعی درباره موانع ازدواج موقت، محمد مهدوی فر، نشر: جمال

۲۳. احکام عقد و ازدواج در اسلام: قبل از ازدواج، شب عروسی، بعد از ازدواج، ازدواج دائم، ازدواج موقت، محمدحسین ابراهیمی، نشر: تامین.

۲۴. تحریم دو حکم حلال: بررسی و نقد حکم تحریم متعه حج و ازدواج موقت، سیدعلی حسینی میلانی، نشر: الحقائق

۲۵. ازدواج موقت، نیاز امروز: بحث تاریخی، تفسیری، فقهی و اجتماعی صیغه، عباس زاده، نشر: شاکر.

۲۶. احکام ازدواج (دائم و موقت) به ضمیمه نوشتاری درباره حکمت و ضرورت ازدواج موقت: بنابر فتاوی حضرت آیت الله العظمی بهجت مدظله العالی، حجت موسوی خویی، نشر: دارالفیض

۲۷. احکام ازدواج (دائم و موقت) به ضمیمه نوشتاری درباره حکمت و ضرورت ازدواج موقت: بنابر فتاوی حضرت آیت الله العظمی سیستانی مدظله العالی، حجت موسوی خویی، نشر: دارالنور

۲۸. احکام ازدواج (دائم و موقت): بر کرانه فقه ۲، سیدحجت موسوی خوئی، نشر: طوبای

محبت

۲۹. احکام ازدواج (اهمیت ازدواج، مقدمات ازدواج، شرایط عقد، ازدواج موقت، محرمیت، مهریه و ...) مطابق با نظر ده تن از مراجع عظام،

سیدمجتبی حسینی، نشر: دفتر نشر معارف.

۳۰. احکام ازدواج دائم و موقت؛ بر اساس فتاویٰ حضرات آیات عظام امام خمینی، خوئی، گلپایگانی قدس سره، بهجت، تبریزی، وحید

خراسانی، سیستانی، صافی، سیدحجت موسوی خویی، نشر: نسیم انتظار.

۳۱. ازدواج موقت، تعدد زوجات، ذبیح الله علیزاده اشکوری، نشر: فردوس

۳۲. متعه یا ازدواج موقت، شیخ مفید، ترجمه و تفسیر سید حسین نجفی یزدی، نشر: ناظرین،

قم.

۳۳. نظام حقوقی زن در اسلام، مرتضی مطهری، نشر: صدرا، قم.

۳۴. ازدواج موقت، مدیریت شهوت، محمد ترکشوند، نشر: اشک یاس

۳۵. ازدواج موقت و راهکارها، رسول ملکیان، نشر: شهید فهمیده

۳۶. دی وی دی ازدواج و دغدغه های آن، دکتر بهنام اوحدی (بخشی از این بحث)

۳۷. مونس موقت راه رهایی از فساد جنسی و اخلاقی شامل مباحث: قانون، متعه (ازدواج

موقت)، متعه در کتاب و سنت از...، نشر: عصر جوان

۳۸. نظریه دوستی اسلامی: بررسی حقوقی - روان شناختی ازدواج موقت در جهان معاصر، مؤلفان: محمدمهدی

شمسائی، محمدجواد جاوید، نشر: مخاطب

۳۹. بررسی جامعه شناختی ازدواج موقت و پی آمدهای آن در میان زنان، شیدا جمشیدی، نشر:

سرستان

۴۰. آرامش موقت: تحلیل و بررسی ازدواج موقت، فاطمه علی پوردهاقانی، نشر: کاشف علم

۴۱. نقش ازدواج موقت در صیانت از آسیب های اجتماعی، مؤلفان: یوسف مقدسی، محمد

عزیزنژاد، نشر: پژوهش های دانشگاه

۴۲. ازدواج موقت آری یا نه؟، حسینی، نشر: وثوق

۴۳. آثار سوء روابط نامشروع، علی موسوی دهسرخ، نشر: حافظ نوین

۴۴. ازدواج موقت در رفتار و گفتار صحابه و تابعین، تألیف نجم الدین طبسی؛ مترجم محمدحسین شیرازی، نشر: قم: دلیل ما^۱

۴۵. قرآن و ازدواج موقت، محمد حسین طباطبایی، نشر مجله حوزه

تذکر: به نظر می‌رسد سکس تراپیست‌های متعهد نسبت به حقیقت ازدواج موقت و آسیب-شناسی آن واقع‌بینی خوبی دارند. مصاحبه (آزاد یا ساخت یافته) با این متخصصان می‌تواند یک کار تحقیقی مفیدی باشد. مثلاً از ایشان سؤال شود افرادی هستند که از نظر متخصصان پزشکی و روان‌پزشک و روان‌شناس، شایستگی جسمی و ذهنی و روانی برای تشکیل زندگی زناشویی ندارند برنامه شما برای ازدواج این افراد چیست؟ آیا ازدواج موقت را یک راهکار می‌دانید؟ اگر بله چطور باید آسیب‌های جسمی، ذهنی، اجتماعی و معنوی‌اش مهار شود؟



همچون گواهینامه رانندگی

مشاوره پیش از ازدواج لازم است. آن را کمتر از آموزش علمی و عملی رانندگی ندانیم. همین طور که «گواهینامه رانندگی» برای رانندگی و دفع آسیبها لازم است «گواهینامه ازدواج» برای تشکیل خانواده و مهار آسیبهای مرتبط به آن ضروری است



https://t.me/psycho_Religion

ر.ک: محمد حسین قدیری، مثل های روان (تمثیل های روان شناختی و تربیتی)، مرکز مشاوره و روان درمانی ماوا، نشر مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی، ج 2، 1397.



همچون معدل نمرات

معدل کل و همسرگزینی موفق

ردیف	نام خانوادگی	معدل کل	معدل دروس	معدل همسرگزینی
1	...	18.5	18	18
2	...	19.0	19	19
3	...	19.5	19	19
4	...	20.0	20	20
5	...	20.5	20	20

👍🟢 آیا منطقی است استاد فقط با تصحیح سؤال اول نمره دانشجو را بدهد؟ یا آیا عقلایی است با دیدن جلد زیبای کتابی یا خواندن مقدمه خوب آن کتاب، درباره کل #فصول کتاب نظر مثبت یا منفی بدهیم؟ 👍🟢 آیا منطقی است با مینا فرار دادن نمره يك درس یا دو درس، معدل کل دانشجو را حساب کنیم؟ یا بگویم چون پسر همسایه مثل بلبل انگلیسی صحبت می کند معدل دانشگاه او بسیار عالی است؟ 👍🟢 آیا اگر زنی حجاب داشته باشد یا مردی ریش داشته باشد و مسجدی باشد می توانیم بدون بررسی باورها و صفات دیگر او بگویم او معدل بالایی در دینداری می گیرد؟ البته که این طور نیست. 🟢🟡🔴 در #همسرگزینی نیز عاقلانه نیست با در نظر گرفتن يك صفت برجسته و یا ظاهر فردی تصور کنیم #شناخت لازم و کافی و عمیقی از او کسب کرده ایم.

📌 ر.ک: محمد حسین قدیری، مثل های روان(تمثیل های روان شناختی و تربیتی)، مرکز مشاوره و روان درمانی ماوا، نشر مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی، ج2، 1397.

https://t.me/psycho_Religion





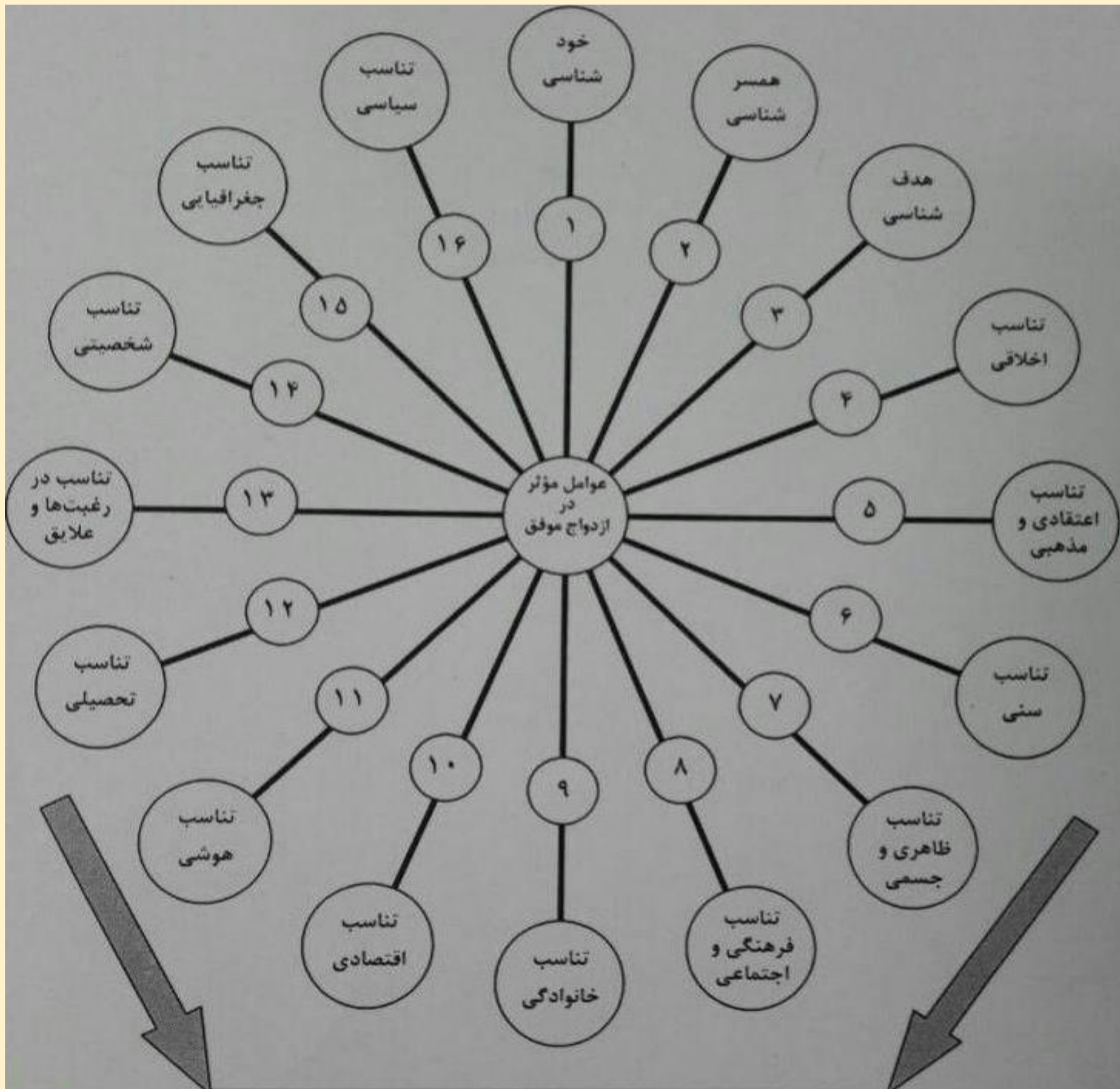
عشق آتشین: از وصال تا فراغ و فراق

<https://eitaa.com/zendegiearam>

عشق آتشین = بیمارگونه
خودخواهانه، حسادت ورزانه، مقطعی،
با کنترل گری، معمولاً با پیش و پس زمینه دل‌بستگی
ناایمن، اضطراب و افسردگی و اختلال شخصیتی و
خُلقی، بدون خودمهارگری و

برای مطالعه: عشق ویرانگر، جان براد، نشر خدمات رسا

ر.ک: عروس کاشون، م ح قدیری، نشر مهرستان



<https://eitaa.com/zendegiaram>

ازدواج موفق و خانواده سالم، چگونه؟، مؤلف: احمد به‌پژوه، نشر: انجمن اولیاء و مربیان

همسریابی و همسرگزینی ناسالم	همسریابی و همسرگزینی موفق و سالم
غالباً بدون اطلاع والدین در مراحل آشنایی	إشراف والدین
غالباً بدون مشورت نخستین با والدین	مشورت با والدین
معمولاً بدون توجه به اذن پدر (اصرار دختر)	اذن پدر؛ مَهر استاندارد بودن خواستگار
معمولاً با مخالفت شدید والدین (ناهماهنگی با والدین)	احتمال کم مخالفت بعدی والدین (هماهنگ با والدین از ابتدا)
تصمیم و بررسی عجولانه شرایط خود و والدین قبل از رابطه	تصمیم جدی و بررسی شرایط خود و والدین قبل خواستگاری
معمولاً خواستگاری از سمت پسر یا خود دختر	خواستگاری خانواده پسر و یا واسطه‌ها
احتمال زیاد بدبینی بعد از ازدواج	احتمال کم بدبینی بعد از ازدواج
معمولاً تقدم هیجان عشق بر شناخت و تحقیق	تقدم تحقیق و شناخت بر هیجان علاقه و عشق
کولاک کردن قوه خیال، اوهام و ضمیرناهیسیار	ضعیف بودن قوه خیال و قوی بودن قوه تحلیل و تفکر
فریب خوردن پسران و معمولاً دختران (فریب جنسی و مالی)	فریب نخوردن پسران و به خصوص دختران
کم رنگ بودن نقش واسطه‌های امین و باتجربه	پر رنگ بودن نقش واسطه‌های خیر، امین و باتجربه
اعتماد به سایت‌های همسریابی و احتمال در دام افتادن	فقط اعتماد به سایت‌ها و مراکز خیلی معتبر با همراهی والدین
وابستگی‌های روانی و عشق بی‌ترمز (یک سوپیه یا دوسوپیه)	عشق همراه با خویشتن‌داری
عدم توجه به زبان بدن و روابط غیرکلامی	توجه به ظاهر و پوشش، زبان بدن و روابط غیرکلامی و کلامی
معمولاً بدون مشاوره ازدواج و مطالعه	با مشاوره ازدواج، آزمون بالینی و شخصیت و مطالعه
تجربه‌های متعدد ارتباط سایبری و دوستی دختر و پسر	خواستگاری سایبری با رعایت حدود شرعی با إشراف والدین
معمولاً دوره‌های ارتباط، آشنایی و یا نامزدی خیلی طولانی	دوره نامزدی متعارف (۶-۹ ماه معمولاً)
آمار بالای طلاق فیزیکی و طلاق عاطفی و مشاجره	اختلافات متعارف ولی معمولاً قابل حل با مذاکره و مشاوره
بی‌وفایی و خیانت زیاد پسر یا دختر با رسیدن نو به بازار	تداوم نسبی دوستی و عشق براساس وجدان، اخلاق و دینداری
عدم توجه به تناسبها در ابعاد مختلف (محور بودن سلیقه‌ها و احساسات رمانتیک مثل از کدام فصل یا غذا خوشتر میاد و..)	توجه به تناسبها (عقیدتی، اخلاقی، شخصیتی، هوشی، خانوادگی، فرهنگی، جسمی، اقتصادی، سیاسی و..)
شناخت سطحی با تمرکز بر روابط کلامی و گفت‌وگوهای احساسی اینترنتی	کانال‌های مختلف برای شناخت عمیق (گفتگوهای دو نفر، گفت‌وگوهای خانواده‌ها، تحقیق از دوستان، اقوام، هم‌کلاسیان، هم‌کاران و مُعرفان، مشاوره ازدواج و توجه به ظاهر و پوشش و..)

همسرگزینی سنتی الزاماً همسرگزینی موفق نیست. امتیازاتش مورد تایید است

ر.ک: سایبر سواری با کلاه ایمنی، محمدحسین فدیری، نشر به نشر





- معرفی کتاب: راهنمایی و مشاوره قبل از ازدواج (گفتگوی عاقلانه؛ زندگی عاشقانه)، نعیمی نظام آباد، ابوالفضل کرمی، ناشر: روان سنجی
- فایده کتاب بالا: نظم بخشیدن به مسیر گفتگو و آشنایی عمیق، جلوگیری از اتلاف وقت، فراموش نشدن گفتگوها و تعهدات، سند مکتوب برای آینده، و...
- فرایند شناخت (بشناسیم و بشناسانیم): ۱- مجموعه دیدارها و گفتگوهای خانوادگی و دو نفره در زمانها و مکانهای مختلف، ۲- تحقیقات از کانالهای متعدد، ۳- مشاوره پیش از ازدواج (مصاحبه، آزمون و آموزش).

- **خودشناسی** (با کمک مشاوره، نظرسنجی، واکاوی صفات و علایق و تجارب و...)
- واسطه های امین با اشراف خانواده و مشاور ازدواج
- مراکز همسریابی معتبر در حد معرفی (حتما با اشراف خانواد و مشاور ازدواج)
- دفتر ازدواج معتبر در حد معرفی (حتما با اشراف خانواد و مشاور ازدواج)
- زیر نظر داشتن او و خانواده و دوستان و محل کار و محل تفریحش
- تحقیقات از کانالهای متعدد (افراد خانواده، واسطه ها، اقوام، دوستان، باشگاه، محل تحصیل، همکاران، همسایه ها، مسجد، قرض الحسنه، هیأت، هم کلاسی ها، خانواده و همسایه های همسر سابق و...)
- جلسات و گفتگوهای متعدد و مفصل خانوادگی در منازل و بیرون
- جلسات و گفتگوهای **روشمند** نه (احساسی) دو نفره در منازل و بیرون
- لغزش کلامها هنگام پاسخگویی به دیگران یا تلفن همراه مثل فحش دادن، دروغ گفتن
- سفرهای کوتاه متعدد با اشراف خانواده
- تحلیل متعلقات (**سفرها و همسفرها، عکسها، کتب، نرم افزارها، بازی ها، بک گراند های گوشی، لباسها، کلیپها، فالورها و فالوها، پروفایل، عکس های وضعیت و...**)
- گفتگوهای اینترنتی برای تکمیل گفتگوها
- مشاوره ازدواج حضوری (مصاحبه، آزمون، آموزش)
- توجه به سابقه بیماری های جسمی و روحی و اخلاقی (مثل تیپونید، اعتیاد، افسردگی، اخراج از دانشگاه یا کار، داشتن پرونده در پاسگاه و بدگویی محل)
- لزوم مشورت با روان شناس در صورت **وابستگی شدید و عشق آتشین** یک نفر یا هر دو
- مطالعه کتاب و دیدن نرم افزار های خودشناسی و دیگرشناسی و معیارهای ازدواج موفق؛ مانند کتاب **عشق دیوانه وار** (شناخت اختلالات شخصیت)
- استخاره (**جایگاه استخاره فقط در آخرین مرحله بعد از تحقیق و مشاوره و جلسات متعدد آن هم در صورت تردید**)

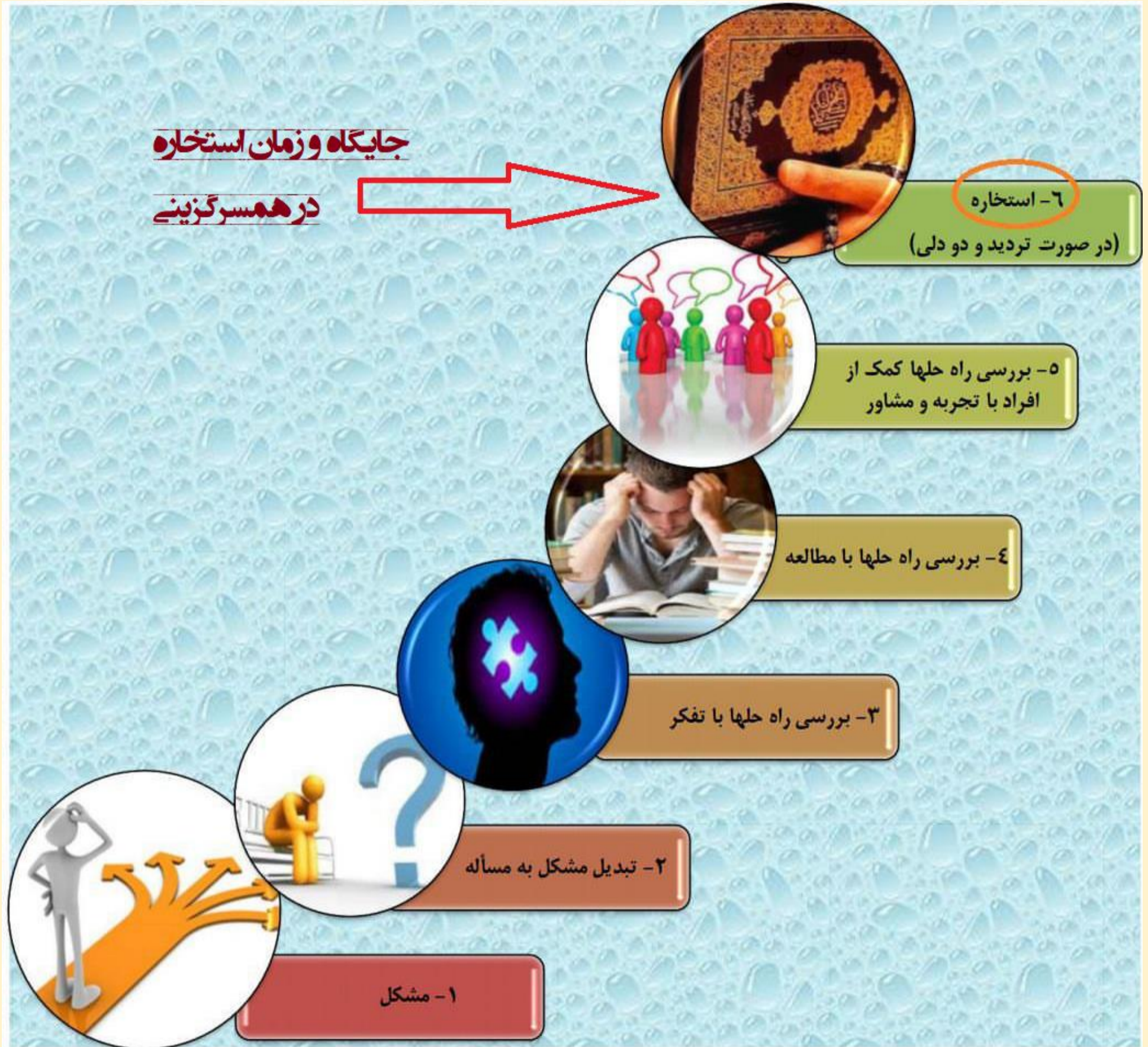
شناخت عمیق

گامی اساسی

برای ازدواج موفق

تک: زخمها و مرهمهای سائری، محمدحسین قدیری، نشر مهرستان
https://www.instagram.com/zendegie_aram110

<https://eitaa.com/zendegiearam>



منبع: سید محمد تقی علوی و محمد حسین قدیری، مشاوره زیر گنبد فیروزه ای، ج ۴، مرکز مشاوره ماوا، قم



ازدواج پایدار <https://eitaa.com/zendegiaram>

انتخاب آگاهانه <https://eitaa.com/zendegiaram>

سه رکن خانواده سالم و متعادل:

الف) انتخاب مناسب و موفق

ب) آموزش مداوم برای مراقبت از این انتخاب (با مشاوره و نرم افزار و کتاب درمانی)

ج) زوج درمانی و خانواده درمانی هنگام تعارض شدید

خداوند
و ناظران ملکوت

شوهر

زن

در این مثلث، هر قدر دو طرف رابطه به سمت خداوند رحمان بروند، هم به خدا نزدیک تر می شوند و هم خودشان به هم نزدیک تر و صمیمی تر می شوند

ر.ک: کتاب عروس کشون، م ح قدیری، ص 64

چپمن می نویسد: ارتباط با خدا نقش مهمی در تحکیم رابطه زناشویی دارد. راهکارها و نگرش های قدیمی خیلی مؤثر نبوده و باید نگرش الهی برای رویارویی با طلاق ها اتخاذ کنیم پیمان ازدواج، مؤلف: گری دی. چپمن، مترجم: سیمین موحد، ص 9.

برخی از آثار نویسنده

الف (کتاب

۱. مثل‌های روان (تمثیل‌های روان شناختی و تربیتی)، مرکز مشاوره و روان درمانی مأوا
۲. من مانده تنهای تنها (مهارت رویارویی با غم غربت)، مرکز مشاوره و روان درمانی مأوا
۳. مشاوره زیر گنبد فیروزه‌ای، ج ۱ و ۲ و ۳ و ۴، مرکز مشاوره و روان درمانی مأوا
۴. سایبرسواری با کلاه ایمنی (زندگی اخلاقی در فضای مجازی)، محمدحسین قدیری، به نشر
۵. مادرشوهرت را بکش، نشر مهرستان
۶. عروس کشون، نشر مهرستان
۷. شوخ طبعی‌های طلبگی، نشر دانا کتاب و نشر جمال

ب) نرم افزار

۸. نرم افزار کتاب‌درمانی، محمد حسین قدیری، انجمن گفتگوی دینی، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی
۹. نرم افزار نیش‌ها و نوش‌ها، انجمن گفتگوی دینی، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی
۱۰. نرم افزار لبخندها و دلخندها (با نگاهی تحلیلی)، انجمن گفتگوی دینی، مرکز ملی پاسخگویی به سؤالات دینی
۱۱. نرم افزار بی‌خیال‌درمانی (نگاهی دینی و روان‌شناختی به وسواس)، سایت بازار و سایت مایکت
۱۲. نرم افزار وسواس از نگاه دینی (احادیث، آیات، استفتائات و..)، سایت مایکت

ج) کانال، وبلاگ، و پیج مؤلف

<https://eitaa.com/zendegiaram>

[/http://www.zendegiaram.parsiblog.com](http://www.zendegiaram.parsiblog.com)

[/https://www.instagram.com/zendegie_aram110](https://www.instagram.com/zendegie_aram110)

<https://chat.whatsapp.com/KuAWnPRASq48g1PyOLuyil>